

# 女性しごと応援テラス多摩 セミナー日程表

## 2024年 4月

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金	土
1 働きたい！でも何から始めれば良いの？	2 そんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩で相談してみませんか？	3	4 未経験でも働ける仕事ってどんなものがあるの？	5 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 自分らしい未来を描く！ 「ライフキャリアデザイン入門」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 3/15(金)	6
8 女性しごと応援テラス多摩ではキャリアカウンセリングや各種セミナー等、利用者のニーズに応じた様々なサービスを提供しています。				12 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 ブランクや転職回数が多い方のための「応募書類の作り方」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 3/15(金)	13
15	16	17 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 3/15(金)	18 女性しごと応援キャラバン in 八王子 10:00～12:00 申込み 03-6734-1346	19	20
22	23	24	25	26 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 ビジネスマナーも進化する！令和時代のビジネスマナー講座 会場 東京しごとセンター多摩 5階 申込開始 3/15(金)	27
29	30	<ul style="list-style-type: none"> <li>●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。</li> <li>●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。</li> <li>●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。</li> <li>●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。</li> </ul>			

東京しごとセンター多摩

## 女性しごと応援テラス 多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

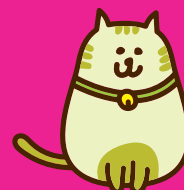
お問い合わせ／お申し込み **TEL: 042-529-9003**

平日:9時～20時 土曜:9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



## 女性しごと応援キャラバン

お問い合わせ／お申し込み

**TEL: 03-6734-1346**



# ミニミニセミナーのご案内

女性しごと応援テラス  
多摩

主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

定員4名

託児サービス有

【託児サービスについて】要予約（6営業日前迄）満1歳から未就学児まで

日時 会場	内容	講師
<b>4月5日(金)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>自分らしい未来を描く！ 「ライフキャリアデザイン入門」</b> 「就職活動を始めたいけれど、何から始めればいいのか？」 そんな時はまず『自分らしい働き方』について整理しましょう。 ポータブルスキル（=どんな環境でも通用するスキル）、働く条件など、 様々な角度から考えてみましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>4月12日(金)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>ブランクや転職回数が多い方のための 「応募書類の作り方」</b> 「転職回数が多い」「派遣での就業期間が長い」という経験を 「どのように応募書類に書けばいいのかわからない」という方、必見！ 応募書類作成時のポイントをお伝えします。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>4月17日(水)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>採用担当者の心をつかむ！ 会ってみたいくなる「自己PRと志望動機の作成ポイント」</b> 「自分の強みがわからない」「志望動機って何を書けばよいの？」 「家事、子育て、介護の経験はアピールできるの？」 そんなお悩みを解決！「何を伝える」「どう伝える」を学び 面接機会につながる応募書類作りのポイントを押さえましょう。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー
<b>4月26日(金)</b> 10:00~12:00 東京しごとセンター多摩5階	<b>ビジネスマナーも進化する！ 令和時代のビジネスマナー講座</b> オンラインコミュニケーションツールやSNS活用、 ダイバーシティ等に関する新しいビジネスマナーについて学びます。 コロナ禍を経て急激に変化した職場環境に柔軟に対応できるようになりましょう。 特に、職場から長く離れていた方にはオススメです。	女性しごと 応援テラス多摩  就職支援 アドバイザー

## ■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用  
登録

カウンセリング

まずはアドバイザーに  
相談して就活を始めよう！

ミニミニセミナー

各種就職セミナーが充実！



情報コーナー

求人情報の検索や  
応募書類の作成に加え  
多摩地域の保育園情報等も  
閲覧できます！

再就職を  
目指そう！



SNSで情報を配信中

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス多摩

☎042-529-9003

平日：9時～20時 土曜：9時～17時

※日曜祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

