

オンライン・LIVE配信

女性再就職支援オンラインセミナー

これからのライフキャリアも
考えよう

～私らしくキャリアをアップデートするために～

2023年

6月23日^金 10:00 ▶ 12:00

学べるポイント

- 1 働き方が変化してきた社会的背景
- 2 キャリアの振り返りと3年後・5年後のありたい姿を考える
- 3 働く不安を和らげるためのマインド・アクション
- 4 新しいキャリアを考えるコツ / 輝く場所の見つけ方

講師

山田 由紀

株式会社
ワーク・ライフバランス
/ワークスタイリスト

衣料品製造小売業で店舗マネジメント・旅行会社でWeb販売事業を経験。長男の出産を機に退職後、7年間専業主婦を経て現職にキャリアチェンジ。現在は、ワーク・ライフバランスコンサルタント養成講座室長として、講座運営にあたる。自身のキャリアに悩んだ経験から次世代に向けて社会変革の必要性を感じ、再就職を目指す女性のエンパワメントセミナーを主催。二児の母。

申込期間 2023年5月15日(月)～6月20日(火) 昼12:00まで

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

使用システム Zoom

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。
※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。
※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます。
※セミナー中にグループに分かれてワークをします。

参加
無料

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等で
お知らせいたします。



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLにアクセスしてください

 **オンライン ライブセミナー**
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
セリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・合同面接会 (※東京しごとセンター多摩にて)



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

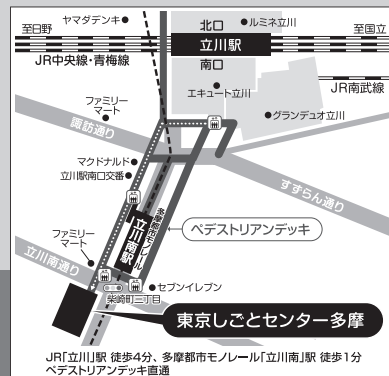
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごとたま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時
※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。