

東京しごとセンター多摩 2021年3月セミナー日程表

3月分のお申し込みは2月15日(月)から受け付けます。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。
※イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。詳細をご確認ください。

ご利用無料
要予約

月	火	水	木	金	土
1 5日間の集中プログラム 就活エクスプレス 3/1~5 対象：30歳から54歳	2 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:55歳以上) これからのキャリアのために、いま考える シニア世代の自分の可能性発見セミナー ・個別相談会(16:00~17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	3 10:00 ▼ 12:00 【子育て女性向けセミナー】 (対象:女性) わたしたらしく働くための ウォーミングアップセミナーin立川 (0~3歳までのお子さま同伴可) ＜会場＞立川市女性総合センター・ アイム	4 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	5 10:00 ▼ 16:10 【若者と企業の交流会in立川】 (対象:学生及び29歳以下) ＜会場＞ホテルエミシア東京立川 ・セミナー(10:00~12:00) ・企業との交流会(13:00~16:10) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	6 13:30 ▼ 16:00 【ターゲットセミナー】 (対象:概ね55歳以上) シニア世代の働き方・ 生き方のヒント ～ライフ・キャリア・マネー プラン～
8 【就よび!】(対象:概ね29歳以下) 1/28～3/16 13:30～16:30 (毎週火・木曜日の週2回) 就職のスキルを身につける全12回コース	9 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:概ね55歳以上) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」	10 	11 13:00 ▼ 15:30 【女性セミナー】 (対象:女性)(保育あり) 働いてからも役立つ! ビジネスコミュニケーション ～質問する力を磨こう～in日野 ＜会場＞多摩平の森ふれあい館 ・個別相談会(15:30～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	12 10:00 ▼ 16:00 【就職面接会in立川】(対象:概ね55歳以上) ＜会場＞ホテルエミシア東京立川 ・面接会直前対策セミナー(10:00～12:00) すぐにいける!「行動で示す面接対策」 ・就職面接会(13:00～16:00) 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:概ね29歳以下) 応募書類の「楽々」作り方、おしえます。 ・個別相談会(16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「私マップの作成とシェアリングで自己理解促進!」 ～初めの一歩を踏み出しましょう～	13 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 仕事で役立つ! 人間関係構築のポイント ～自分を知り、相手を知る～
15	16 12:30 ▼ 16:00 【しごたま就活フェア2022】 (対象:2022年3月卒業予定の学生及び 既卒3年以内の方対象) ＜会場＞ホテルエミシア東京立川 ＜参加企業＞約20社 就活に役立つコンテンツいっぱい の合同企業説明会 ・ミニセミナー「映える着こなし講座」 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	17	18 13:00 ▼ 15:50 【女性と企業の交流会in国分寺】 (対象:女性)(保育あり) ＜会場＞東京しごとセンター多摩 ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:05～15:50) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」	19 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:概ね29歳以下) 就活は企業の目線で考える! 就職するための企業研究の仕方 ・個別相談会(16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「就労意識の醸成」 ～仕事観のワークショップ 「何のために働くか?」を考えよう～	20
22	23 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:30歳～54歳) リセット!職業選択の目2021 ～“with or after”コロナ禍の 迷路を解く～ ・個別相談会(16:00～17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	24	25 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	26 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「印象効果と自己開示の大切さ」 ～初対面の人から、自分はどういう人にな 思われるのか～	27 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 基礎から学ぶ 応募書類の作り方 ～選ばれる書類、 きらわれる書類～
29	30 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:概ね55歳以上) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」	31 【お申し込み・お問い合わせ先】東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 【☎のお申し込み・お問い合わせ先】 女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎042-529-9003 【対象別】 全年齢 若者と企業の交流会 学生及び29歳以下 女性 ヤング 概ね29歳以下 2022年3月卒業予定の学生 ミドル30歳～54歳 就活エクスプレス 30～54歳 シニア55歳以上 Web 申込可			