

月	火	水	木	金	土
東京しごとセンター多摩は、10月より立川に移転しました。 【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等なことがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として次のご協力をお願いします。 マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い等			2 13:30 ▼ 16:00 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) 就活・職場で活かせる「自己肯定感のトリセツ」	3 13:30 ▼ 16:30 2/3【オンラインライブ】 (対象:34歳以下の若者の保護者) 13:30~16:15 就活をサポートする保護者のためのセミナー&企業交流会 「親世代とはこんなに違う! 就活の今」	4 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 基礎から学ぶ応募書類の作り方 ~選ばれる書類、選ばれない書類~
6	7 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	8 10:00 ▼ 16:00 【ミニ就職フェアin立川】 対象:既卒3年以内(新卒含む)又は概ね29歳以下の方 <参加企業>各回5社 第7回 受付時間 9:30~11:00 第8回 受付時間 13:30~15:00	9 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	10 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニア世代の仕事選びと働き方を考える ・個別相談会(16:00~17:00)	11
【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢)<配信期間>2/8~2/15 働いてからも役立つ! ビジネスコミュニケーション~質問する力を磨こう~					
13 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) もう就活で迷いたくない! 価値観から探す「就活の軸」 ・個別相談会(16:00~17:00)	14 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」(初心者編)	15	16 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	17 10:00 ▼ 16:30 【合同就職面接会in立川】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>各回10社程度 1部(10:00~12:30) 2部(14:00~16:30)	18
【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢)<配信期間>2/15~2/22 ピンチをチャンスに変える! ~偶然を必然に変えて前進するための方法を学ぼう~					
20 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 採用される人の自己アピール法 ~自分らしく再現するための3ステップ~ ・個別相談会(16:00~17:00)	21 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 相手の心を動かす! 就活のための会話力講座 ・個別相談会(16:00~17:00)	22	23	24 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 明日、踏み出したくなる ~自分らしい就職活動の進め方~	25 12:00 ▼ 16:10 【若者と企業の交流会 in立川】 (対象:学生及び概ね29歳以下) <会場>しごとセンター多摩 ・セミナー(12:00~13:00) ・企業との交流会(13:00~16:10)
27	28 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」(初心者編)	しごたまちゃん			29 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」
			【対象別】 - 全年齢 - 若者と企業の交流会 学生及び概ね29歳以下 34歳以下の若者の保護者 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳~54歳 シニア 概ね55歳以上 オンラインライブ オンラインオンデマンド Web 申込可		