

参加無料

託児付き

定員
15名程度申込開始
10/16(月)から!

2023年

11月29日 水

13:00~16:00

開場・受付12:40~

女性と企業の トークカフェ in 多摩

~イマドキ企業は女性の味方!~

女性と企業とのカジュアルな「交流会」と、
企業を実際に見られる「見学会」がセットになった
イベントです。企業の担当者や
実際に働いている女性の方と直接話せる
良いチャンスです!

会場 多摩市立関戸公民館 大会議室
(多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ8階)

アクセス 京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口より徒歩2分

対象者 就職活動中または、働くことに興味がある女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

託児について

- ・対象年齢：1歳~6歳(未就学児)
 - ・費用：無料(飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋、おやつ)
 - ・定員：8名程度(先着順・予約制)
 - ・申込締切：11月20日(月)
- お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

参加企業

- ・株式会社アイセイ薬局
(保険調剤薬局の運営/千代田区)
- ・株式会社河村建設
(建設業/府中市)
- ・株式会社京王ストア
(小売業/多摩市)
- ・株式会社太平洋シルバーサービス
(福祉・介護/武蔵野市)



多摩市立関戸公民館
ヴィータ・コミュニネ8階
(OPAの入ったビル)

女性の方の働き方や
お仕事を詳しく
お話します。

企業の方にイロイロ
聞けて参考になる!



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み

TEL:042-529-9003

月~金曜日/9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごとたま テラス

検索



- 災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。
- 「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



セミナー



『魅力的な自己PRの作り方』ワンポイントセミナー

「自己PRで何を話せばいいの?」自己PRが苦手な人も多いと思います。面接等での自己PRは1分程度にまとめるのが理想ですが、自分自身のことを簡潔で魅力的に伝えることは、意外と難しかったりします。様々な場面で活用できるPREP法を使って、自信をもって自己PRしてみましょう。

講師 国家資格キャリアコンサルタント 大嶽 圭子 氏

交流会 (多摩地区企業4社で働く先輩社員のお話を聞こう!)

株式会社アイセイ薬局

〈保険調剤薬局の運営/千代田区〉

お薬の知識が自然に身に付き、普段の生活にも役立ちます。資格がなくても大丈夫! 安心の研修制度♪ 協力し合うことを大切にしている穏やかな風土です。



株式会社河村建設

〈建設業/府中市〉

建築生産設計が主な生業です。一見難しそうに思えますが、女性らしいきめ細やかさが生かされる事が多いです。誰でも最初は初心者です。適材適所、基礎からしっかりと伝えます。



株式会社京王ストア

〈小売業/多摩市〉

弊社は京王線沿線を中心にスーパーマーケットおよびコンビニエンスストア、ドラッグストアを展開し、お客様の毎日の暮らしを支えている企業です。



株式会社太平洋シルバーサービス

〈福祉・介護/武蔵野市〉

介護付有料老人ホームを都内8ホーム運営している会社です。産後に短時間正社員制度を利用して、感覚を取り戻しながら職場復帰したり、貴重なお子さんとの時間を大切にしたりと、ご自身の生活を充実して働くことができます。



企業見学会 (各企業にて、後日実施します。)

日程 12月4日(月)~12月15日(金)までの間の各企業設定日

所要時間 1時間半程度

内容 ①企業の実際の職場やシゴトを見る ②従業員の方の生の声を聴く

まかせでミヤシ



女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ンセ
リング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニ
ミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!

セミナー・プログラム
・女性再就職サポートプログラム

イベントも随時開催!
・企業交流会
・合同面接会 (※東京しごとセンター多摩にて)



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

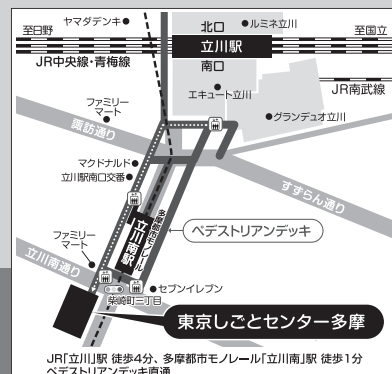
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時
※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。