



女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

参加無料

個別相談会あり

キッズスペースあり(セミナー室内)
(0~3歳お子様同伴OK)

※詳細は裏面



「働く私」の実現のために ステップを踏んで 応募書類を作成しよう!

「働きたい!」と思っはいるけど、離職してから長いブランクがあったり再就職や育休復帰後の不安や心配があるとなかなか一歩を踏み出せませんよね。このセミナーでは、まず今抱えている不安や心配なことを「自分自身」と「家族や環境」という2つの軸で整理をしていきます。また再就職には欠かせない応募書類の作成のルールや作成のポイントをお伝えします。

2023年

3月6日

・1部 10:00~12:00

・2部 14:00~16:00

※1部・2部のセミナー内容は同じものです。

—— 申込開始: 1月25日(水) から ——



子育て女性向け



会場

立川市女性総合センター・アイム
5階 第3学習室 (立川市曙町2-36-2)

対象者

再就職活動中、またはこれから働きたいと
考えている女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただけます。

定員

各回20名(先着・予約制)

講師

松岡 真理

国家資格キャリアコンサルタント



大学卒業後、電機メーカーの海外広報部、自動車メーカーの海外渉外部、内科クリニックの経理事務業務などを経て現職に至る。2人の子供の出産・育児のために退職、再就職をした経験も活かし、大学生の就活支援や講座講師、東京都レディGOプロジェクトにて会場での対面カウンセリング、オンラインカウンセリングなど、女性の再就職に向けての支援やキャリア相談を積極的に行っている。

キッズスペース

・会場にはお遊びマットをご用意しております。
・授乳スペースもあります。

地図



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み

TEL:042-529-9003

平日:9時~20時 土曜:9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごたま テラス



■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合

東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

■「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



個別相談会について

セミナーと合わせてご予約ください

定員 10名(先着・予約制) ※保育なし。(お子様同伴可)

女性のための再就職準備セミナーの後に

今のあなたの状況を 就職支援アドバイザーに 相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

時間 ①12:05～
②12:40～
③13:15～
一人30分

会場 立川市女性総合センター・アイム
(立川市曙町2-36-2)

あなたの町で
就職相談が
できます



相談できて
気持ちが楽に
なりました



自分のことを
話すことで、今後
について整理が
できました

女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウンセリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう！



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実！



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます！

再就職を目指そう！

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催！

- ・企業交流会
- ・合同面接会(※東京しごとセンター多摩にて)



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩が
あなたをサポート！

女性しごと応援テラス
多摩



TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日：9時～20時 土曜：9時～17時
※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症への予防対策について

ご来所・ご参加の際は、次のご協力をお願いします。マスク着用・咳エチケット・検温・手指消毒・手洗い・うがい



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。