

※1月分のお申し込みは12月15日(土)から受け付けます。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

月	火	水	木	金	土
	<b>1</b> <b>2</b> <b>3</b> <b>【お申し込み・お問い合わせ先】東京しごとセンター多摩</b> <b>☎042-329-4524</b> <small>※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場での登録をさせていただきます。</small>			<b>4</b> 13:30 ▼ 16:30 <b>【グループカウンセリング】</b> (対象:全年齢) 「印象に残る職務経歴書の作り方」 ～採用担当者の心に響く、内容とは～	<b>5</b> 13:30 ▼ 15:30 <b>【土曜セミナー】</b> (対象:全年齢) 心理テスト「エゴグラム」で、コミュニケーション力をアップしよう!
<b>7</b> 	<b>8</b> 10:00 ▼ 11:30 <b>【求人検索ゼミ】</b> (対象:概ね50歳以上) インターネットで求人検索(初心者編) 14:00 ▼ 16:00 <b>【面接会事前対策セミナーin稲城】</b> (対象:全年齢) <会場>稲城市立イプラザ 「面接官に好感を持たれる話し方とマナー」 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	<b>9</b> 13:30 ▼ 16:30 <b>【就職ノウハウ】</b> (対象:34歳以下) 筆記試験(SPI)と初期選考の対策講座 ～体験二模試+最初のハードルを越えるコツ～	<b>10</b> 10:00 ▼ 12:00 <b>【就職面接会in調布】</b> (対象:全年齢) <会場>調布市文化会館たづくり ・面接会直前対策セミナー 「面接での効果的な伝え方」 ・就職面接会(13:00～16:00) 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	<b>11</b> 13:00 ▼ 16:00 <b>【就職ノウハウ】</b> (対象:30歳～54歳) ミドル世代の再就職のすすめ ～キャリアの振り返り・応募書類の書き方～ ・個別相談会(16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:30 <b>【グループカウンセリング】</b> (対象:全年齢) 「自分の思考パターンを知ろう」 ～面接官のタイプ別対処法～	<b>12</b> 13:30 ▼ 15:30 <b>【土曜セミナー】</b> (対象:全年齢) 色の効果を就活にいかす! ～セルフカラー診断で似合う色を見つけよう～
	<b>5日間の集中プログラム</b> <b>就活エクспレス1/9～17</b> <b>対象:30歳から44歳</b>				
<b>14</b>	<b>15</b> 10:00 ▼ 16:10 <b>【若者と企業の交流会in国分寺】</b> (対象:学生及び29歳以下) 参加企業4社の人事担当者との交流会&業界研究セミナー <会場>cocobunjiプラザ・セミナー(10:00～12:00) ・企業との交流会(13:00～16:10)	<b>16</b>	<b>17</b> 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	<b>18</b> 13:30 ▼ 16:30 <b>【グループカウンセリング】</b> (対象:全年齢) 「印象効果と自己開示の大切さ」 ～初対面の人から、自分はどういう人に思われるのか～	<b>19</b> 13:30 ▼ 15:30 <b>【土曜セミナー】</b> (対象:全年齢) 書類が通りやすくなる職務経歴書の書き方
<b>21</b> 13:30 ▼ 16:00 <b>【プラスワンセミナー】</b> (対象:全年齢) メンタルタフネスセミナー ～心と体の健康を保って就活を乗り切ろう～	<b>22</b> 13:30 ▼ 16:30 <b>【就職ノウハウ】</b> (対象:34歳以下) 後悔しない仕事選びのためのライフ・キャリアデザインセミナー 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	<b>23</b> 13:00 ▼ 16:00 <b>【女性のための就職面接会】</b> (対象:女性)(保育あり) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>8社程度	<b>24</b> 10:00 ▼ 11:30 <b>【求人検索ゼミ】</b> (対象:概ね50歳以上) インターネットで求人検索(初心者編) 13:30 ▼ 16:30 <b>【就職ノウハウ】</b> (対象:55歳以上) シニアの再就職準備セミナー 「応募書類と面接の基本をしっかりと確認しよう」 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	<b>25</b> 13:30 ▼ 16:30 <b>【グループカウンセリング】</b> (対象:全年齢) 「実践!面接時のビジネスマナー」	<b>26</b> 13:30 ▼ 15:30 <b>【土曜セミナー】</b> (対象:全年齢) 就活に役立つビジネスマナー ～電話・メール・敬語～
<b>28</b>	<b>29</b> 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	<b>30</b> 13:00 ▼ 15:30 <b>【女性セミナー】</b> (対象:女性)(保育あり) 女性のための再就職支援セミナー & 個別相談会 <会場>スクエア21・府中市女性センター より良い人間関係をつくるためのコミュニケーションスキル、アサーティブを学ぼう! in府中 ・個別相談会(15:30～17:00)	<b>31</b> 18:00 ▼ 19:30 <b>【夜間ゼミ】</b> (対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	<b>【対象別】</b> 全年齢 女性 学生及び29歳以下 ヤング34歳以下 ミドル30歳～54歳 44歳以下 シニア55歳以上 Web申込可	
	<b>全12回のコース 対象:概ね29歳以下</b> <b>就よび! 1/31 スタート</b>				