就職チャレンジ多摩のお申し込み

まずは事業説明会に参加しましょう！
ご希望に柔軟に対応できるよう、 説明会は3つの方法からお選びいただけます。
※事前予約制です





直接会って
話が聞けると
安心だな …



説明は聞きたいけど
時間がないし …
家が遠いし …



説明会の日程と
予定がなかなか
合わない …

事業説明会

対面
ご来所頂き
参加します。

オンライン
ご自宅などから
Zoomで参加します。

個別説明
受付時間内のご希望の
日時で調整して説明します。
※原則対面（1対1）

↓

事前カウンセリング
就活の不安や今後の希望をうかがいます。
※オンラインでも事前カウンセリングが可能です。

↓

ご登録完了
※ご登録にはご来所が必要です。

説明会へ
行ってみよう！

お待ちして
います！

お申し込み・お問い合わせは、WEB または お電話で

東京しごとセンター多摩 就職チャレンジ多摩事務局

TEL.042-521-6011
受付時間：（月～金）9:00 ～ 20:00 /（土）9:00 ～ 17:00

Web サイト：https://shigotamaonline.com/challenge/
所在地：〒190-0012 東京都立川市曙町 1-18-2 一清ビル本館 2F



多摩 チャレ　検 索
24時間受付PC&スマートフォン対応



アクセス JR「立川」駅 徒歩6分、多摩モノレール「立川北」駅 徒歩6分

【個人情報の取扱いについて】
利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。
詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/）をご覧ください。

東京都　東京しごとセンター多摩

非正規雇用の期間が長く、正社員就職を希望している方、ブランクがある方、
就職活動がうまくいかず停滞している方におすすめ！

［参加対象］　ヤング向け：34 歳以下　　ミドル向け：35 ～ 54 歳





踏み出そう！正社員への道

まずは、
事業説明会へ！





ジョブリーダーの
サポートがスタート！
二人三脚でゴールを
目指します！



企業内実習・職場体験後
ジョブリーダーの
サポートを受けながら
応募や面接へ！



スキルアップ
セミナーで
自信がつきます！



イベント参加！
企業を知る



正社員で就職！
職場定着も
フォローします

「就職チャレンジ多摩」は、企業とのマッチングを通して正社員就職を目指す事業です。
プログラムでは、セミナー・企業内実習・職場体験・面接会を用意。ジョブリーダーが、カウンセリングから職場定着まで継続してサポートします。

※プログラム参加にあたっては東京しごとセンター多摩の利用登録が必要となります。

「就職チャレンジ多摩」３つのポイント

1 スキルアップセミナーで就職活動を学べる！



業界・職種の研究や面接トレーニング、コミュニケーショントレーニングを中心に行います。
就職活動における実践力を養うことが出来ます。

2 独自の企業情報の提供



ジョブリーダーと企業開拓員が連携し、参加者をサポート。求人票だけではわからない登録企業の情報を提供します。未経験でも安心してチャレンジ！

3 ジョブリーダーと二人三脚で就職活動



ジョブリーダーとの定期的なカウンセリングに加え、応募先企業の検討、応募書類の添削、面接練習など、一人ひとりの状況に合わせて一緒に活動していきます。

登録前に事前カウンセリングがあって安心

事業説明会 → 事前カウンセリング → 登録・コース決定 → 担当のジョブリーダーが決まる

6か月 企業実習コース

企業実習に参加して**じっくりと**就職先を決めたい方

Step.1 モチベーションが上がりました！ 面接演習の良い機会になりました

〉スキルアップセミナー【5日間】

自分ではわからない自分の強み発見、コミュニケーション、ビジネスマナーなど正社員に必要なスキルを手に入れます。

Step.2

〉カウンセリング
〉オンライン企業ラボ※
〉個別マッチング



Step.3 実際に取り組むことで具体的なイメージが持てました

〉企業内実習【3〜10日間】

実習例
- プログラミング実習（課題に基づくプログラム作成）
- 金型製造過程における2D・3D加工のCAD・CAMデータ作成
- ネット通販発送代行業務における軽量物の出荷作業（ピッキングや梱包など）

Step.4

〉実習先への応募
〉面接会参加
〉カウンセリング



※実習先や体験先を選ぶため、オンラインで企業と交流して企業研究

3か月 早期マッチングコース

職場体験や見学、面接会等に参加して**出来るだけ早く**就職したい方

Step.1 就活の基礎が学べました！ レクチャーを受けて不安が解消しました！

〉スキルアップセミナー【1日間】

方向性の確認、経験の棚卸、コミュニケーション、ビジネススキルなど実践的な内容を学びます。



Step.2

〉カウンセリング・情報提供
〉書類添削・面接練習
〉オンライン企業ラボ※

ジョブリーダーがあなたの就活をバックアップ。「オンライン企業ラボ」や「面接会」では企業と交流ができ、業界・職種の研究にも役立ちます。

Step.3

〉1day職場体験

興味のある企業で１日数時間の職場体験を行います。



Step.4

〉面接会参加
〉求人企業への応募





Step.5

〉就職決定

〉職場定着支援

入社後は一定期間、担当のジョブリーダーによる就業状況の確認・フォローを行い、職場定着までの支援を実施

お申し込みは裏面をご覧ください。

参加者の皆さんの感想

カウンセリング・実習

研修前は不安や面倒な気持ちもありましたが、楽しく取り組むことができました。

スキルアップセミナー

自身を掘り下げたり、分析することを新卒以来やってこなかったが、改めて自分を理解することができました。

ジョブリーダーサポート

一人で悩みをかかえることなく、一緒に就職活動を支援していただき安心しました。

面接・企業への応募

就職（転職）だけでなく、社会人として必要なことを教えていただきました。

スキルアップセミナー・カウンセリング

色々と困っていたらぜひ、一度話を聞いて、チャレンジして下さい。
きっと自分自身５日後には満足できる“自分”がいると思います。

面接会の様子



求人票の職業分類

