

# 女性しごと応援テラス 多摩ブランチャ セミナー日程表



## ～2021年10月～

受講無料  
全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
				<p>1 <b>♥ミニミニセミナー</b> 10:00～12:00 より良い人間関係を築くヒント コンセンサスゲームを体験しよう! 会場：女性しごと応援テラス 多摩ブランチャ 申込開始：9/15(水)</p> <p><b>女性再就職支援セミナー &amp; 個別相談会 in 羽村</b> 申込開始日：10/1(金) ※詳細は裏面をご覧ください。</p>
	<p>第2回 女性再就職サポートプログラム in 立川 パソコンスキルアップコース</p> <p>申込開始 2021年8月10日(火)～9月17日(金) (※土・日・祝日除く)</p> <p>コース期間 2021年10月4日(月)～10月8日(金) (※土・日・祝日除く) ※職場体験(希望者のみ) 10/14(木)、15(金)、18(月)</p> <p>会場 立川市女性総合センター・アイム又は職場体験先 対象 概ね54歳以下の離職している女性求職者</p>			
4	5	6	7	8
11	<p>12 <b>◆女性再就職支援セミナー&amp;個別相談会 in 多摩</b> 10:00～12:00 初心者必見! 「在宅ワーク」という働き方 会場：多摩市立関戸公民館 申込開始：9/6(月)</p>	13	<p>14 <b>♥ミニミニセミナー</b> 10:00～12:00 不安を軽減しよう! ～仕事と家事の両立を語る座談会～ 会場：女性しごと応援テラス 多摩ブランチャ 申込開始：9/15(水)</p>	15
18	19	20	21	22
<p>18 <b>♥ミニミニセミナー</b> 13:30～15:30 人の話を聴くコツ～傾聴スキルを使ってコミュニケーション力をアップしよう～ 会場：マザーズハローワーク立川 申込開始：9/15(水)</p>				
		<p><b>【留意事項】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。</li> <li>●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。</li> <li>●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですご注意ください。</li> <li>●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。</li> <li>●新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。(マスク着用 / 検温 / 手指消毒 / 咳エチケット等)</li> </ul>		
25	26	27	28	29
		<p>27 <b>子育て女性向けセミナー in 三鷹</b> 10:00～12:00 働くママの背中を見せる! 就活「はじめの一步」セミナー 会場：三鷹産業プラザ 申込開始：9/15(水)</p>		<p>29 <b>♥ミニミニセミナー</b> 10:00～12:00 「ポジティブシンキング」の考え方をマスターしよう 会場：女性しごと応援テラス 多摩ブランチャ 申込開始：9/15(水)</p>

東京しごとセンター多摩

## 女性しごと応援テラス 多摩ブランチャ

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリピック第3ビル2階

お問い合わせ / お申し込み

# TEL: 042-529-9003

月～金曜日 / 9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



# ミニミニセミナーのご案内



主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

日時 会場	内容	定員	講師	見守りサービス (要予約/ 3営業日前まで)
10月1日(金) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	<b>より良い人間関係を築くヒント コンセンサスゲームを体験しよう!</b> 仕事でもプライベートでも、様々な人たちとの関わりの中で、 コンセンサスはとても大切。ゲームを通してコンセンサスについて学びましょう! きっとより良い人間関係を築くヒントになるはず!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
10月14日(木) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	<b>不安を軽減しよう! ～仕事と家事の両立を語る座談会～</b> 再就職に向けて、様々な不安を抱えていませんか? 特に「仕事と家事の両立」は多くの女性の悩みでもあります。 参加者同士で楽しく情報交換をし、不安を軽減しましょう!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
10月18日(月) 13:30~15:30 マザーズハローワーク立川5階※1	<b>人の話を聴くコツ ～傾聴スキルを使って コミュニケーション力をアップしよう～</b> 傾聴というスキルを使って会話をするための、やり方、ヒントを 具体的に体験するセミナーです。人の話を聞く力が格段にアップします。	6名	就職支援 アドバイザー	※見守りサービス なし / 未就学児 までのお子様同 伴可
10月29日(金) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	<b>「ポジティブシンキング」 の考え方をマスターしよう</b> ポジティブシンキング(前向きにとらえる事)で人生が変わります。 プラスの言葉で元気になりましょう。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

※1 当会場にはお待ちいただくスペースがございませんのでご了承ください。

## 10月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
女性のための 再就職支援セミナー &個別相談会 in 羽村	11月10日(水) 13:00~15:30	50名	羽村市産業 福祉センター	「出産」「育児」「介護」等の 事情で離職し、再就職を目指す 女性求職者

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス 多摩ランチ  
☎042-529-9003

■受付：月～金曜日 9:00～17:00

■休日：土曜・日曜・祝日

