

月	火	水	木	金	土
【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761 ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場 利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、 延期や中止等なることがあります。その際には「東京しごと センター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として 次のご協力をお願いします。 マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等 【対象別】 全年齢 2024年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳～54歳 シニア 概ね55歳以上 LIVE オンラインライブ オンラインオンデマンド Web 申込可					
3	4 18:00 ▼ 19:30	5	6 18:00 ▼ 19:30	7 13:30 ▼ 16:30	8 13:30 ▼ 15:30
10	11 10:00 ▼ 11:30 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30	12	13 18:00 ▼ 19:30	14 13:30 ▼ 16:30	15 13:30 ▼ 15:30 13:30 ▼ 15:30
17 13:30 ▼ 15:30	18 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30	19	20 13:00 ▼ 16:30 18:00 ▼ 19:30	21 13:30 ▼ 16:30	22 13:30 ▼ 15:30
24	25 10:00 ▼ 11:30 18:00 ▼ 19:30	26 10:00 ▼ 16:30	27 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30	28 13:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30	29

