

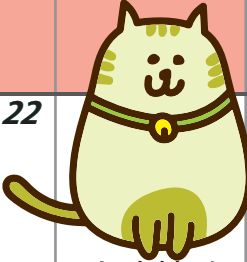
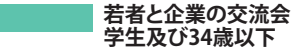
ご利用無料
要予約

東京しごとセンター多摩 2025年9月セミナー日程表



9月分のお申込み開始: 8月15日(金) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なるものがございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただきます。定員に満たない場合は、既に受講されている方もご参加いただけます。

月	火	水	木	金	土
1	2 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	3 	4 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) シニア世代のための“和を築く” チームコミュニケーション術!〜これからも さまざまな人と気持ちよく働くために〜 ・個別相談会(16:00〜17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	5 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「伝わる・伝えるコミュニケーション」 人間関係トレーニング	6 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) もう就活で迷いたくない! 価値観から探す「就活の軸」
8 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:ミドル) 仕事で役立つ コミュニケーションの ポイント〜人間関係に 悩まず、仕事を円滑に 進めるために〜 ・個別相談会 (16:00〜17:00)	9 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 仕事や就活で困らないために! コミュカUP!感じの良い人になるために 必要なスキルとは? ・個別相談会(16:00〜17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	10 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) ＜配信期間＞9/10〜9/17 業界研究「準備して挑む人」になろう! 〜選ばれる志望動機〜 モノ造り&観光業”の例〜	11 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」 9/11【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) オンラインライブ 13:30〜16:00 みんな苦手!深掘り質問・逆質問対策セミナー 〜面接官に「この応募者いいな」と 思わせるコツ〜	12 10:30 ▼ 12:30 【しごたま地域セミナーin武蔵村山】 (対象:全年齢) ＜会場＞武蔵村山市緑が丘ふれあいセンター 「職業興味テスト」で、自分らしい「適職」を発見! 11:00 ▼ 16:00 【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) ＜参加企業＞10社程度(各部5社) 午前の部(11:00〜13:00) 午後の部(14:00〜16:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「獅子奮迅 本気の面接対策!」 〜緊張する場面を体験する〜	13 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) はたらく上で知っておきたい! 求人票のポイント 
15  しごたまちゃん	16 14:00 ▼ 16:00 【しごたま地域セミナーin東久留米】 (対象:全年齢) ＜会場＞東久留米市役所 これからのキャリアを考える ライフ・マネープランの作り方 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の 書き方、伝え方」 【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) ＜配信期間＞9/17〜9/24 折れずに前に進む心の力=レジリエンスを育てよう	17	18 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	19 13:00 ▼ 16:25 【若者と企業の交流会in武蔵野】 (対象:学生及び34歳以下) ＜会場＞武蔵野スイングホール ・セミナー(13:00〜14:00) ・企業との交流会(14:00〜16:25) 13:30 ▼ 16:00 【ターゲットセミナー】(対象:シニア) シニア世代の仕事選びと働き方を考える 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) あなたに合った仕事選びのコツ 〜ポータブルスキルを見つけよう〜	20 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 少しの意識で印象は変わる 「すぐできる面接対策」
22	23	24 13:30 ▼ 15:30 【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) 〜言葉の力で前向きに!〜 『ペットークで 自己肯定感UPセミナー』	25 13:00 ▼ 15:00 【しごたま面接対策セミナーin清瀬】 (対象:全年齢) ＜会場＞清瀬市生涯学習センター 第一印象で好感度アップ! 元CAが伝えるマナーで差がつく面接対策 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	26 12:45 ▼ 16:00 【しごたま就職面接会in清瀬】 (対象:全年齢) ＜会場＞清瀬市生涯学習センター ＜参加企業＞15社程度 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 不安やストレスに負けない就職活動	27 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活でも仕事でも活かせる! 課題解決の思考法 〜ソリューション・フォーカスで 早期解決をめざす〜
29 10:00 ▼ 16:00 【20代のための 1DayキャリアNavi】 (対象:学生含む 概ね29歳以下) ・セミナー: 変化に負けない、 わたしのつくり方 〜リアル体験談 × 動き続けるための ヒント〜 ・先輩社会人へ インタビューと パネルトーク	30 10:00 ▼ 11:30 【おしごと応援フェアin立川】(対象:全年齢) ＜会場＞ホテルエミシア東京立川 ＜参加企業＞15社程度 ・セミナー&企業PR ①(11:30〜12:45) ②(13:30〜14:45) ・面接会&各コーナー(12:45〜16:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	【お問い合わせ先】 お申込みはこちらから 042-521-6761  受付 (月〜金)9:00〜20:00 (土)9:00〜17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 ※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。			【対象別】  ヤング ・概ね29歳以下・34歳以下  若者と企業の交流会 学生及び34歳以下  ミドル 概ね30歳〜54歳  シニア 概ね55歳以上  全年齢  オンラインオンデマンド  オンラインライブ  Web 申込可