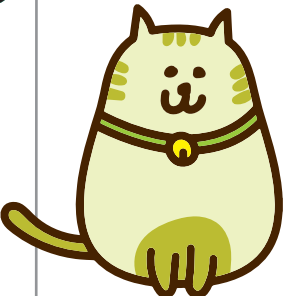


7月分のお申し込み開始:6月16日(月)9時から(イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なるものがございます。)

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただきます。定員に満たない場合は、既に受講されている方もご参加いただけます。

月	火	水	木	金	土
	7 12:00 ▼ 16:00 【合同企業説明会in多摩市】 (対象:2026年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方) <会場>LINK FOREST FOREST HALL <参加企業>25社程度 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	2	3 13:30 ▼ 15:30 【はたらくプラスセミナー】 (対象:全年齢) ～今を見直し、 充実した毎日を送ろう～ 「人生を豊かにする時間活用術」 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	4 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 強み発見のための自己分析 ～強みを活かした 自己PRの作り方～	5 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就職活動を成功させる 情報整理術 ～幸せに働くための 自分と企業のマッチング法～
7 10:00 ▼ 15:00 【就職ノウハウ】 (対象:ヤング) 公務員志望の方向け ・第1部(10:00～12:00) 面接対策セミナー ・第2部(13:00～15:00) 面接実践	8 11:30 ▼ 16:00 【おしごと応援フェアin吉祥寺】 (対象:全年齢) <会場>吉祥寺東急REIホテル <参加企業>15社程度 ・セミナー&企業PR ①(11:30～12:45) ②(13:30～14:45) ・面接会&各コーナー(12:45～16:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」	9  しごたまちゃん	10 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」	11 12:00 ▼ 16:00 【しごたま就職面接会in八王子】 (対象:全年齢) <会場>京王プラザホテル八王子 <参加企業>25社程度 ・面接対策セミナー(12:00～12:50) ・企業PR&面接会(12:50～16:00) 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「何回目でも大丈夫! 励まし合って作る 就活オリジナルスケジュール」	12 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 採用担当者に伝わる! 応募書類作成のキホンのキ 
14 13:00 ▼ 16:25 【若者と企業の交流会in小金井】 (対象:学生及び34歳以下) <会場>小金井 宮地楽器ホール ・セミナー(13:00～14:00) ・企業との交流会(14:00～16:25) 【対象別】 全年齢 ヤング ・概ね29歳以下 ・34歳以下 ミドル シニア 概ね 30歳～54歳 55歳以上 2026年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内	15 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」 【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>7/16～7/23 ライティングスキルをアップする! 就活や仕事で役立つ、わかりやすい文章の書き方講座	16 14:00 ▼ 16:00 【しごたま地域セミナーin東大和】 (対象:全年齢) <会場>東大和市民会館 突然の介護に備える! 仕事と介護の両立セミナー 【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>7/16～7/23 ライティングスキルをアップする! 就活や仕事で役立つ、わかりやすい文章の書き方講座	17 11:00 ▼ 16:00 【既卒等若年者向け就職面接会in立川】 (対象:34歳以下の方) <参加企業>10社程度(各部5社) 午前の部(11:00～13:00) 午後の部(14:00～16:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	18 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) 次の時代へミドルの職業選択 ～求められている仕事・見える10年～ ・個別相談会(16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「体験を話そう」～良い体験を 話すことで、就職活動に活かそう～	19 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 仕事で役立つ! 人間関係構築のポイント ～自分を知り、相手を知る～
21	22 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」 【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>7/23～7/30 わたらしさの「軸脈」を探す ～かけがえのないわたしの物語でキャリアをつむぐために～	23 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) ～採用のプロが伝授!～ シニアのための “選ばれる面接術” ・個別相談会(16:00～17:00) 【オンラインオンデマンド】(対象:全年齢) <配信期間>7/23～7/30 わたらしさの「軸脈」を探す ～かけがえのないわたしの物語でキャリアをつむぐために～	24 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者向け) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「就活で役立つビジネスマナー」	25 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 就職活動を乗り切るための メンタルマネジメントセミナー ・個別相談会 (16:00～17:00) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) ～『三国志』に学ぶ～ 就活のヒントの見つけ方!	26 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活に役立つビジネスマナー ～電話・メール・敬語～
28 若者と企業の交流会 学生及び34歳以下 オンライン Web 申込可 オンデマンド	29 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	30	31 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	【お問い合わせ先】 042-521-6761 受 付 (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業 ※初めて東京しごとセンター(多摩)をご利用の方は利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、内容の変更、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。 お申し込みはこちら 	