

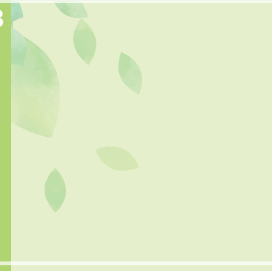
女性しごと応援テラス 多摩ブランチ セミナー日程表

～2021年8月～

女性しごと応援テラス
結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
多摩ブランチ

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
2 	3 	4 	5 	6 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 自己肯定感をあげて 人生の質を高めよう 会場：女性しごと応援テラス 多摩ブランチ 申込開始：7/15（木）
9	10	11 	12 ♥ ミニミニセミナー 10:00～12:00 職場の人間関係をよくする ためにコンセンサスを 学びましょう！ 会場：女性しごと応援テラス 多摩ブランチ 申込開始：7/15（木）	13 
16 女性セミナー in 東村山 子育て女性向け イベント in 国分寺 女性再就職サポート プログラム in 立川 申込開始日 ※詳細は裏面をご覧ください。	17	18 	19 ♥ ミニミニセミナー 13:30～15:30 自分にご褒美！ 子育てママの「カラー& 時短・簡単メイク術」 会場：マザーズハローワーク立川 申込開始：7/15（木）	20
23 ◆ 女性再就職支援 セミナー&個別相談会 in 府中 13:00～15:30 自己肯定感を高める言葉の力 「ベップトーク」で 自分と人を応援しよう！ 会場：府中市男女共同参画センター 「フチュール」 申込開始：7/15（月）	24	25 企業交流・見学会 in 立川 12:20～16:00 多摩で働こう！ 女性と企業の交流・ 見学会 in 立川 会場：立川市女性総合 センター・アイム 申込開始：7/15（月）	26 女性再就職サポートプログラム in 国分寺 第2回「経理基礎コース」 申込開始 2021年6月15日（火）～8月2日（月） コース期間 2021年8月26日（木）～9月10日（金） 及び9月30日（木）（※土・日・祝日除く） 会場 東京しごとセンター多摩又は職場体験先 対象 概ね54歳以下の離職している女性求職者	27
30 	31 	【留意事項】 ●初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場利用登録をしていただきます。 ●セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。 ●ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始10分前ですのでご注意ください。 ●災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。 ●新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。（マスク着用 / 検温 / 手指消毒 / 咳エチケット等）		

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩ブランチ

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリニック第3ビル2階

お問い合わせ／お申し込み

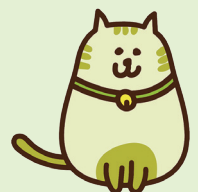
TEL: 042-529-9003

月～金曜日／9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

しごとたま テラス

検索



ミニミニセミナーのご案内



主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

受講無料

全年齢対象

予約制

日時 会場	内容	定員	講師	見守りサービス (要予約/ 3営業日前まで)
8月6日(金) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	自己肯定感をあげて 人生の質を高めよう 自分にOKが出せるよう、トレーニングによって 自己肯定感を上げていきましょう。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
8月12日(木) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	職場の人間関係をよくするために コンセンサスを学びましょう! 新しい職場で、色々な考え方の人達と良い関係を築けるか、 心配な人は多いと思います。簡単なゲームを通して 仕事上で必要なコンセンサス(合意形成)を楽しく学びましょう!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
8月19日(木) 13:30~15:30 〈開場・受付 13:20〉 マザーズハローワーク立川 5階※1	自分にご褒美! 子育てママの 「カラー&時短・簡単メイク術」 子育て中は、メイクをする時間もないのが現実…。ついつい自分のことは 後回しになりがちです。忙しい子育てママがいつもキレイでいるための 「時短・簡単メイク」が学べる、体験型セミナーです。	6名	池田 泰美 クルール代表 人材育成コンサルタント、 カラーディレクター	※見守りサービス なし/3歳までの お子様同伴可

※1 当会場にはお待ちいただくスペースがございませんのでご了承ください。

8月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
女性のための再就職支援 セミナー&個別相談会 in 東村山	9月14日(火) 13:00~15:30 申込開始: 8/16(月)~	50名	東村山 市民センター	就職活動中、または再就職を お考えの女性
子育て女性向け再就職イベント in 国分寺	9月27日(月) 13:00~15:30 申込開始: 8/16(月)~	50名	cocobunji プラザ	現在子育て中で、家庭と 両立して再就職を希望す る女性
女性再就職サポート プログラム in 立川 第2回 「パソコンスキルアップコース」	10/4(月)~10/8(金) 10:00~16:00 申込期間: 8/16(月)~9/17(金) (※土・日・祝日除く)	25名	立川市 女性総合センター・ アイム	概ね54歳以下の離職して いる女性求職者

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス 多摩ランチ

☎042-529-9003

■受付: 月~金曜日 9:00~17:00

■休日: 土曜・日曜・祝日

