

東京しごとセンター多摩 2021年2月セミナー日程表

**ご利用無料
要予約**

2月分のお申し込みは1月15日(金)から受け付けます。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。
※イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。詳細をご確認ください。

月	火	水	木	金	土
1	2 【女性セミナー】 (対象:女性) (保育あり) 13:00 ▼ 15:30 面接、職場でより良い人間関係をつくるアサーティブを学ぼう! in武蔵野 <会場>武蔵野市民会館 ・個別相談会(15:30~17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	3 【就活エクスプレス】 (対象:30~54歳) 10:00 ▼ 16:00 1day完結! 「正社員への決め手」集中講座 ~選考通過への5ステップを1日で学べます~ 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】 (対象:55歳以上) 応募書類作成と求人票の見方 再就職活動の基本を学ぶ ・個別相談会(16:00~17:00)	4 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」 18:00 ▼ 19:30	5 【JOB session in Hachioji】 若者と企業の交流会(特別版) (対象:学生及び29歳以下) 10:00 ▼ 16:40 <会場>八王子市学園都市センター ・セミナー(10:00~12:00) ・パネルディスカッション(13:00~14:00) ・企業との交流会(14:00~16:40) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「自分の思考パターンを知ろう」 ~面接官のタイプ別対処法~	6 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 13:30 ▼ 15:30 面接最終チェック! 印象力を強化しよう
8	9 【求人検索ゼミ】 (対象:概ね55歳以上) 10:00 ▼ 11:30 「インターネットで求人検索」(初心者編) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」	10 【就職ノウハウ】 (対象:概ね29歳以下) 13:30 ▼ 16:00 職場で、就活で役立つ コミュニケーション・スキルアップセミナー ・個別相談会(16:00~17:00)	11	12 【ターゲットセミナー】 (対象:概ね55歳以上) 13:30 ▼ 16:00 「人生100年」時代の キャリアプランを考える 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「効果的な自己PRを見つけよう」 ~PRポイントの選び方、伝え方~	13 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 13:30 ▼ 15:30 基礎から学ぶ応募書類の作り方 ~選ばれる書類、きらわれる書類~
15	16 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 18:00 ▼ 19:30 「志望動機の書き方、伝え方」	17 【就職ノウハウ】 (対象:30歳~54歳) 13:30 ▼ 16:00 再就職はココから始める! 自分の可能性を拓ける自己理解セミナー ~ビジョンや強みを明確にしよう~ ・個別相談会(16:00~17:00)	18 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」 18:00 ▼ 19:30	19 【合同就職面接会】 (対象:全年齢) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>各回10社 10:00 ▼ 16:30 1部(10:00~12:30) 2部(14:00~16:30) 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「伝える・伝えるコミュニケーション」 人間関係トレーニング ~言葉に気持ちを乗せて届ける~	20 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 13:30 ▼ 15:30 自分の魅力を伝えるための 「自己PRのコツ」
22 【求人検索ゼミ】 (対象:概ね55歳以上) 10:00 ▼ 11:30 「インターネットで求人検索」(初心者編) 14:00 ▼ 16:00 【面接会事前対策セミナー in 狛江】 (対象:全年齢) <会場>狛江エコルマホール 応募書類作成のポイント ~採用者の目線を意識して自己表現しよう~	23 	24 【就職面接会 in 町田】 (対象:全年齢) <会場>町田市文化交流センター <参加企業>5社程度 10:00 ▼ 16:00 ・面接会直前対策セミナー(10:00~12:00) 採用のプロが伝える「深堀り企業研究法」 ~参加企業を事例にポイントを解説!~ ・就職面接会(13:00~16:00)	25 【就職ノウハウ】 (対象:概ね29歳以下) 13:30 ▼ 16:00 元人事が教える 「後悔しない就職、再就職の基本」 ・個別相談会(16:00~17:00) 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」	26 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) 13:30 ▼ 16:00 アナウンサーに学ぶ 仕事にも面接にも役立つ話し方講座 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) ~就活で役立つ「孫子の兵法」~ 「ブレない就職活動の進め方!」	27 【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 13:30 ▼ 15:30 元キャビンアテンダントが伝える 就職に役立つワンランク上の ビジネスマナー

【就よび!】(対象:概ね29歳以下)
 1/28~3/16 13:30~16:30
 (毎週火・木曜日の週2回)
 就職のスキルを身につける全12回コース

【お申し込み・お問い合わせ先】東京しごとセンター多摩

☎042-329-4524

【のお申し込み・お問い合わせ先】

女性しごと応援テラス多摩ランチ

☎042-529-9003

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。
 ※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。
 なお、中止・延期の際は、東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせします。
 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として次のご協力をお願いします。
 ・マスクの着用 ・検温 ・咳エチケット ・手洗い、うがい

【対象別】

全年齢	若者と企業の交流会 学生及び29歳以下	ミドル30歳~54歳	シニア55歳以上
女性	ヤング概ね29歳以下	就活エクスプレス 30~54歳	Web 申込可