

東京しごとセンター多摩 2022年9月セミナー日程表

9月分のお申し込み開始: 8月15日(月) 9時から (イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なる場合がございます。)
 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。

ご利用無料
要予約

月	火	水	木	金	土
【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524 ※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、延期や中止等になることがあります。 その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として 次のご協力を お願いします。マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い 等			1 10:00 ▼ 16:30 18:00 ▼ 19:30 【就職面接会】(対象:ヤング) <会場>東京しごとセンター多摩 <参加企業>各回10社程度 1部(10:00~12:30) 2部(14:00~16:30) 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	2 13:30 ▼ 16:30 14:00 ▼ 16:00 【グループカウンセリング】(対象:全年齢) 「就労意識の醸成」 ～仕事観のワークショップ 「何のために働くか?」を考えよう～ 【面接会事前対策セミナーin東久留米】 (対象:全年齢) <会場>東久留米市役所 面接、職場でより良い人間関係をつくる アサーティブを学ぼう!	3 13:30 ▼ 15:30 【合同企業説明会直前セミナー】 (対象:2023年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定 の学生及び既卒3年以内の方) 秋採用に向けて 面接対策1自己PR・志望動機 ブラッシュアップセミナー
5 13:30 ▼ 16:00 【プラスワンセミナー】 (対象:全年齢) 働く上で気をつけたい ストレスマネジメント ～ストレスとの上手なつきあい方～ 就職氷河期世代 特別支援プログラム 就活エクスプレス 9/5~13 対象: 30歳から54歳	6 10:00 ▼ 11:30 13:00 ▼ 16:30 18:00 ▼ 19:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編) 【合同企業説明会in立川】 (対象:2023年3月に大学院、大学、 短大、高専、専門学校を卒業予定の 学生及び既卒3年以内の方) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>20社程度 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われるコミュニケーション能力」	7 14:00 ▼ 16:00 【面接会直前対策セミナーin清瀬】 (対象:全年齢) <会場>清瀬市生涯学習センター With & After コロナの 働き方と仕事選び ～ソリューション・フォーカスで 早期就職をめざそう～ 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>9/14~9/21 働く上で気をつけたい ストレスマネジメント ～ストレスとの上手なつきあい方～	8 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」 9/8【就職ノウハウ】(対象:ヤング) オンラインライブ 13:30~16:00 「事務職の就活」 ～A I 時代の働き方～	9 13:00 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:30 【就職面接会in清瀬】(対象:全年齢) <会場>清瀬市生涯学習センター <参加企業>10社程度 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「怒るときを考えてみよう」 ～仕事でも活かせる怒りとの 付き合い方～	10 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】(対象:全年齢) 基礎から学ぶ応募書類の作り方 ～選ばれる書類、選ばれない書類～
12 【対象別】 全年齢 若者と企業の交流会 学生及び概ね29歳以下 2023年3月卒業予定の 学生及び既卒3年以内 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳~54歳 就活エクスプレス 30~54歳 シニア 概ね55歳以上 LIVE オンラインライブ オンラインオンデマンド Web 申込可	13 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」	14 14:00 ▼ 16:00 【面接会事前対策セミナーin昭島】 (対象:全年齢) <会場>アキシマエシス 再就職の不安を解消 仕事で役立つ!人間関係構築のポイント ～自分を知り、相手を知る～	15 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」	16 13:30 ▼ 16:30 【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「コミュニケーション能力を理解し、 ロールプレイで実践体験」 ～面接の場で自己アピールに繋がります～	17 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 自分の適職を見つける方法 ～自己理解で自分の適性を知ろう～
19	20 18:00 ▼ 19:30 【夜間ゼミ】(対象:全年齢) (少人数限定) 「面接で問われる コミュニケーション能力」 9/20【オンラインライブ】(対象:ミドル) 14:00~16:00 就活にオンラインを活用しよう ～オンライン面接のポイント～	21 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:シニア) これからのキャリアのために、 いま考えるシニア世代の 自分の可能性発見セミナー ・個別相談会(16:00~17:00) 【オンラインオンデマンド】 (対象:全年齢) <配信期間>9/21~9/28 人生100年時代における ライフキャリア これからの働き方や キャリアについて考えよう	22 10:30 ▼ 16:15 12:00 ▼ 16:10 18:00 ▼ 19:30 【就職1dayトライin武蔵境】(対象:全年齢) <会場>武蔵野スイングホール <参加企業>15社程度 1部(10:30~13:15) 2部(13:30~16:15) 面接スキルアップ～面接官から高評価を得るための コミュニケーション力向上セミナー 【若者と企業の交流会 in 八王子】 (対象:学生及び概ね29歳以下) <会場>八王子市学園都市センター ・セミナー(12:00~13:00) ・企業との交流会(13:00~16:10) 【夜間ゼミ】 (対象:全年齢) (少人数限定) 「ロールプレイで面接訓練」	23 【就職1dayトライお問い合わせ先】 ☎03-6838-9148	24 13:30 ▼ 15:30 【土曜セミナー】(対象:全年齢) 就職活動を成功させる情報整理術 ～幸せに働くための 自分と企業のマッチング法～
26 13:30 ▼ 16:00 【就職ノウハウ】(対象:ミドル) ～採用のポイントを知る～ 求めている人材と思わせる 職務経歴書の書き方と面接対策 ・個別相談会(16:00~17:00)	27 10:00 ▼ 11:30 【求人検索ゼミ】(対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)	28 10:00 ▼ 16:00 【就職面接会 in都立多摩職業能力開発センター】 (対象:全年齢) <会場>都立多摩職業能力開発センター <参加企業>20社程度 ・面接会直前対策セミナー(10:00~12:00) 面接に役立つ「話し方」ポイント講座 ～好印象を与える話し方を身につけよう～ ・就職面接会(13:00~16:00)	29	30	しごたまちゃん