

9月分のお申し込みは8月16日(月)9時から受け付けます。 ※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございますのでご了承ください。
 ※イベントセミナーによってお申し込み開始日が異なるものがございます。詳細をご確認ください。

ご利用無料
要予約

月	火	水	木	金	土
<p>【お申し込み・お問い合わせ先】 東京しごとセンター多摩 ☎042-329-4524</p> <p>【☎のお申し込み・お問い合わせ先】 女性しごと応援テラス多摩ランチ ☎042-529-9003</p> <p>※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。 ※災害等やむを得ない事情によって、中止や延期になることがあります。 なお、中止・延期の際は、東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせします。 ※ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症等への対応として次のご協力をお願いします。 マスクの着用・検温・咳エチケット・手指の消毒・手洗い等</p>			<p>2 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【就職ノウハウ】 (対象:ミドル) ミドルの就活を成功させる 「基本」と「実践」 ・個別相談会(16:00~17:00)</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>3 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「強み発見のための自己分析」 ~印象に残る、強みを生かした自己PRの作り方~</p>	<p>4 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【新卒・既卒向け内定GETセミナー】 (対象:2022年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方) 今からはじめる! 「あなたに合う仕事」の見つけ方 ~アフターコロナ 光り射す! 業界動向~</p>
<p>6</p> <p>就職氷河期世代特別支援プログラム 就活エクспレス 9/6~14 対象:30歳から54歳</p>	<p>7 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」 ~ロールプレイ体験あり~</p>	<p>8 13:00 ▼ 16:30</p> <p>【合同企業説明会in八王子】 (対象:2022年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方) <会場>京王プラザホテル八王子 <参加企業>18社程度</p>	<p>9 10:00 ▼ 11:30 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>【プラスワンセミナー】(対象:全年齢) ~介護に直面した時に困らないために~ 仕事と介護の両立に向けて</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>10 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「面接でも仕事でも活かせるプレゼン法を知らう」</p>	<p>11 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活に役立つビジネスマナー ~電話・メール・敬語~</p>
<p>13 14:00 ▼ 16:00</p> <p>【面接会事前対策セミナーin都立多摩職業能力開発センター】 (対象:全年齢) <会場>都立多摩職業能力開発センター 採用のプロが伝える「深掘り企業研究法」 ~参加企業を事例にポイントを解説!~</p> <p>【対象別】</p> <ul style="list-style-type: none"> 全年齢 女性 若者と企業の交流会 学生及び29歳以下 ヤング 概ね29歳以下 ミドル 概ね30歳~54歳 就活エクспレス 30~54歳 シニア 概ね55歳以上 <p>Web 申込可</p>	<p>14 13:00 ▼ 15:30 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【女性セミナーin東村山】 (対象:女性)(保育あり) わたしのアサーティブ会話術 ~言いたいことをさわやかに確実に伝える~ <会場>東村山市市民センター ・個別相談会(15:30~17:00)</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>15 10:00 ▼ 16:00</p> <p>【就職面接会in都立多摩職業能力開発センター】 (対象:全年齢) <会場>都立多摩職業能力開発センター <参加企業>各回10社程度 1部(10:00~12:00) 2部(14:00~16:00)</p>	<p>16 13:30 ▼ 16:00 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ヤング) 自己理解で自分の適性を知ろう! 自分の輝ける場所を見つける方法 ・個別相談会(16:00~17:00)</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:シニア) これからのキャリアのために、いま考えるシニア世代の自分の可能性発見セミナー ・個別相談会(16:00~17:00)</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」 ~ロールプレイ体験あり~</p>	<p>17 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) 「自分の思考パターンを知ろう」 ~面接官のタイプ別対処法~</p> <p>【就よび!】(対象:ヤング) 8/12~10/5 13:30~16:30 (毎週火・木曜日の週2回) 就職のスキルを身につける全12回のプログラム</p>	<p>18 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 就活・職場で活かせる「自己肯定感のトリセツ」</p>
<p>20</p>	<p>21 10:00 ▼ 11:30 13:30 ▼ 16:00 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【求人検索ゼミ】 (対象:シニア) 「インターネットで求人検索」 (初心者編)</p> <p>【就職ノウハウ】(対象:ヤング) やりたい仕事を見つけよう!職種別研究講座 ~事務職&オフィスワーク、接客、営業、未経験SE~ ・個別相談会(16:00~17:00)</p> <p>【夜間ゼミ】(対象:全年齢)(少人数限定) 「志望動機の書き方、伝え方」</p>	<p>22 10:00 ▼ 16:00 14:00 ▼ 16:00</p> <p>【就職1dayトライin立川】(対象:全年齢) <会場>ホテルエミシア東京立川 <参加企業>15社程度 1部(10:30~13:00) 2部(13:30~16:00) ポストコロナを生き抜く!職業選抜術 ~あなたの視点をマーケットの未来へ~</p> <p>【面接会事前対策セミナーin武蔵野】 (対象:全年齢) <会場>武蔵野スイングホール 自分の魅力を伝えるための「自己PRのコツ」</p>	<p>23</p> <p>【就職1dayトライお問い合わせ先】 ☎03-5657-9106</p>	<p>24 10:00 ▼ 16:10 13:30 ▼ 16:30</p> <p>【若者と企業の交流会in八王子】 (対象:学生及び概ね29歳以下) <会場>八王子市学園都市センター ・セミナー(10:00~12:00) ・企業との交流会(13:00~16:10)</p> <p>【グループカウンセリング】 (対象:全年齢) エゴグラムで自己理解を深めよう! ~面接や入社後に役立ちます~</p>	<p>25 13:30 ▼ 15:30</p> <p>【土曜セミナー】 (対象:全年齢) 基礎から学ぶ応募書類の作り方 ~選ばれる書類、きらわれる書類~</p>
<p>27 13:00 ▼ 15:30</p> <p>【子育て女性向け再就職支援イベント】 (対象:女性)(保育あり) しごとと家事・育児に役立つゆる家事セミナー&交流会in国分寺 <会場>cocobunjiプラザ ・セミナー・企業との交流会 3社</p>	<p>28 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「自己PRの書き方、伝え方」</p>	<p>29 10:00 ▼ 16:00</p> <p>【就職面接会in武蔵野】 (対象:全年齢) <会場>武蔵野スイングホール <参加企業>各回5社程度 1部(10:00~12:00) 2部(14:00~16:00)</p>	<p>30 18:00 ▼ 19:30</p> <p>【夜間ゼミ】 (対象:全年齢)(少人数限定) 「面接の受け方、伝え方」 ~ロールプレイ体験あり~</p>		<p>しごたまちゃん</p>