

女性しごと応援テラス 多摩ランチ セミナー日程表



～2022 年 1 月～

受講無料

全年齢・女性対象

月	火	水	木	金
3 12/29 (水)～ 1/3 (月)まで休業	4	5	6	7 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 人の話を聴くコツ ～傾聴スキルを使って コミュニケーション力を アップしよう～ 会場：女性しごと応援テラス 多摩ランチ 申込開始：12/15 (水)
10	11	12 女性再就職サポートプログラム in 国分寺 「事務職入門コース」 申込開始 2021年11月1日(月)～12月13日(月)(※土・日・祝日除く) コース期間 2022年1月12日(水)～1月27日(木)(※土・日・祝日除く) 会場 東京しごとセンター多摩又は職場体験先 対象 概ね54歳以下の離職している女性求職者	13	14
17 女性と企業の交流・ 見学会 in 武蔵村山 申込開始日 ※詳細は裏面をご覧ください。	18	19	20 ♥ミニミニセミナー 13:30～15:30 「ポジティブシンキング」の 考え方をマスターしよう 会場：マザーズハローワーク 立川 申込開始：12/15 (水)	21
24	25	26 ♥ミニミニセミナー 10:00～12:00 人間関係をより良く するためのヒント！ コンセンサスを学びましょう！ 会場：女性しごと応援テラス 多摩ランチ 申込開始：12/15 (水)	27	28
31 ◆女性再就職支援 セミナー&個別相談会 in 国立 13:00～15:30 WEB 面接でも役立つ！ 自分の魅力を伝えるための 「自己PRのコツ」 会場：くにたち福祉会館 申込開始：12/6 (月)				

【留意事項】

- 初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。
- セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。
- ミニミニセミナーの開場・受付は、セミナー開始 10 分前ですご注意ください。
- 災害等やむを得ない事情によって中止・延期になる場合には、「東京しごとセンター多摩ホームページ等」でお知らせします。
- 新型コロナウイルス感染症等への対策としてご協力をお願いします。
(マスク着用 / 検温 / 手指消毒 / 咳エチケット等)

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス 多摩ランチ

〒190-0012 東京都立川市曙町2-34-13 オリニック第3ビル2階

お問い合わせ / お申し込み

TEL: 042-529-9003

月～金曜日 / 9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyousei/>

しごとたま テラス

検索



ミニミニセミナーのご案内



主に出産・育児・介護などの理由で現在離職をされている女性の方を対象にした少人数制のセミナーです。

受講無料

全年齢対象

予約制

※セミナーは、初めて受講される方を優先させていただく場合がございます。

日時 会場	内容	定員	講師	見守りサービス (要予約 / 3営業日前まで)
1月7日(金) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	人の話を聴くコツ ～傾聴スキルを使って コミュニケーション力をアップしよう～ 傾聴というスキルを使って会話をすることの、やり方、ヒントを具体的に 体験してもらうセミナーです。人の話を聞く力が格段にアップします。	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで
1月20日(木) 13:30~15:30 マザーズハローワーク立川5階※1	「ポジティブシンキング」の 考え方をマスターしよう ポジティブシンキング(前向きにとらえる事)で人生が変わります。 プラスの言葉で元気になりましょう。	6名	就職支援 アドバイザー	※見守りサービス なし/未就学児 までのお子様同 伴可
1月26日(水) 10:00~12:00 女性しごと応援テラス 多摩ランチ	人間関係をより良くするためのヒント! コンセンサスを学びましょう! 仕事でもプライベートでも、様々な人たちとの関わりの中で、 コンセンサスはとても大切。ゲームを通じてコンセンサスについて学びましょう!	4名	就職支援 アドバイザー	 満1歳から 未就学児まで

※1 当会場にはお待ちいただくスペースがございませんのでご了承ください。

1月申込開始 セミナー・プログラムのご案内

名称	セミナー・コース期間	定員	会場	対象
多摩で働こう! 女性と企業の交流・見学会 in 武蔵村山	2月21日(月) 13:00~16:00	15名	武蔵村山市立 緑が丘 ふれあいセンター	就職活動中、またはこれ から働きたいと考えてい る女性

お申込み・お問合せ

女性しごと応援テラス 多摩ランチ

☎042-529-9003

■受付：月～金曜日 9:00～17:00

■休日：土曜・日曜・祝日

