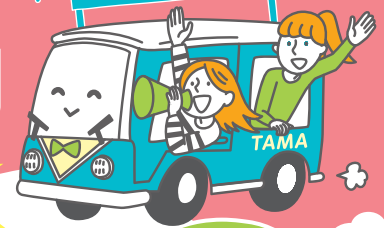


都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー 個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が見つか
るか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

in
吉祥寺

8月6日(水)

共催:武蔵野市

吉祥寺
東急REIホテル

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」

in
国分寺

8月13日(水)

共催:国分寺市

cocobunjiプラザ

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい
求人に出会うコツ」

in
青梅

8月21日(木)

共催:青梅市

S&D
たまぐーセンター

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
「通る書類作成の
ポイント」

in
立川

8月28日(木)

共催:立川市

ホテルエミシア
東京立川

セミナー

これで安心!
「面接の心構えと
応答のポイント」

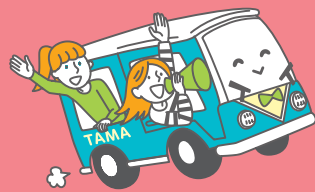
各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。





女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 (1人30分) [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
吉祥寺

共催:武蔵野市

2025年 8月6日(水)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

吉祥寺 東急REIホテル
むさしの

東京都武蔵野市吉祥寺南町1-6-3 吉祥寺 東急REIホテル3F

定員
40名

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。



●JR中央線・京王井の頭線 吉祥寺駅
(公園口(南口))から徒歩約1分

受付開始
2025年7月14日(月)~
無料託児申込締切日
7月31日(木) 12:00

in
国分寺

共催:国分寺市

2025年 8月13日(水)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

cocobunjiプラザ
リオンホール

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST5F

定員
40名

セミナー

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごとと事情やしごとの特徴の捉え方、
求人情報を多角的に見る方法を学びます。



●JR中央線・西武国分寺線
国分寺駅(北口) 直結

受付開始
2025年7月14日(月)~
無料託児申込締切日
8月6日(水) 12:00

in
青梅

共催:青梅市

2025年 8月21日(木)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

S&Dたまぐーセンター
会議室A・B

東京都青梅市上町374 S&Dたまぐーセンター4F

定員
40名

セミナー

久しぶりでも大丈夫!
「通る書類作成のポイント」

応募書類の書き方、自己PR・志望動機の作り方など、
今すぐ実践できるノウハウを学びます。



●JR青梅線 青梅駅から
徒歩約5分

受付開始
2025年7月16日(水)~
無料託児申込締切日
8月15日(金) 12:00

in
立川

共催:立川市

2025年 8月28日(木)
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

ホテルエミシア東京立川
キャンティグランド

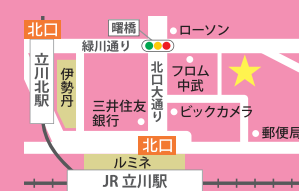
東京都立川市曙町2-14-16 ホテルエミシア東京立川2F

定員
100名

セミナー

これで安心!
「面接の心構えと応答のポイント」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



●JR中央線 立川駅(北口)から
徒歩約2分
●多摩都市モノレール
立川北駅(北口)から徒歩約5分

受付開始
2025年7月14日(月)~
無料託児申込締切日
8月22日(金) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。 ※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information



こんな方におすすめです！

これから **働き方**
どうしよう？

年齢的に
体力も心配...

将来も不安...



人生を長く楽しむための
**50代からの
キャリアデザイン**

やりたい仕事 が
見つからない...

条件に合う求人
がない...

応募先 が
決められない...



可能性を広げるしごと探し
**応募したい
求人に出会うコツ**

選考書類が通らない...

応募書類の書き方に
自信がない...

自己PRや志望動機が
思いつかない...



久しぶりでも大丈夫！
**通る書類作成の
ポイント**

面接に受からない...

自分の考えをうまく
伝えられない...

ビジネスマナーに
自信がない...



これで安心！
**面接の心構えと
応答のポイント**

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

23区でも開催します！ /

赤坂

8/5 (火)

会場 AP赤坂グリーンクロス

セミナー 在宅ワーク入門セミナー

池袋

8/14 (木)

会場 TKP池袋
カンファレンスセンターセミナー “知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

中野

8/19 (火)

会場 中野セントラルパーク
カンファレンスセミナー 今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・自己PRのポイント

足立

8/26 (火)

会場 シアター1010
(足立区文化芸術劇場)セミナー 職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションのコツ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>

東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。