

LIVE

全年齢対象

ライブ配信



東京都

東京しごとセンター

多摩

オンライン就職支援セミナー

働き方をアップデート
しましょう!～「多様な働き方」を知って、
自分で決める「自分らしい働き方」～

高度経済成長を支えた組織依存の働き方から、目まぐるしく変化する時代を生き抜くための自律的な働き方へ。まさに「働き方」の大転換期。セミナーでは、「多様な働き方」を知ることによって「自分で決める働き方」を確認します。また、ワークを通して、「自分らしい働き方」の理解を深め、自分の可能性を探ります。自分が主役の働き方に改めて向き合う一歩を一緒に踏み出しましょう!

セミナー
内容

- ・VUCA時代を生き抜くための自律的な働き方を確認しよう。
- ・自己理解を深めよう。
- ・自分が主役のキャリアプランを作成しよう。

開催日時

2023年
4月21日(金)
14:00~16:00

申込期間 3月15日(水)~4月14日(金)昼12:00まで

定員 20名(先着予約制)

使用システム ZOOM(セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます)

申込方法 東京しごとセンター多摩のホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

参加方法 申込時のメールアドレスに参加のURLをお送りします。

講師の
三好真代です。
わかりやすく
解説します。国家資格キャリアコンサルタント
キャリアコンサルティング2級技能士
両立支援コーディネーター

大学卒業後、英会話スクールにてカウンセラー・マネジメント職を経験。
4年間の専業主婦時代を経て2013年より女性・子育て支援団体運営、
2016年より人材業界に参画。転職エージェントで経験を積み、現在は学生
からシニア世代まで属性問わず幅広い領域でキャリアコンサルティングを
行う傍ら、行政や企業向けのキャリア研修PG開発、講師業などにも携わり、
対個人対組織の支援を両輪で行っている。3人の子育て経験をはじめとした
ライフイベントを謳歌し、年齢に捉われないパラレルキャリアを自ら歩むことで、
戦略的キャリアデザインを体現する。

しごたま

検索

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

参加無料

LINE@

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報を
お届けしています。

オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら

お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

受付(月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



東京しごとセンター多摩は 立川に移転しました

新住所 東京都立川市柴崎町3-9-2 3階

初めて東京しごとセンターをご利用の方は利用登録をしていただきます。



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲

(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

■新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご参加の際は次のご協力をお願いいたします。

マスク着用・検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等

東京しごとセンター多摩は、令和4年10月に移転しました。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



しごたま

検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。