



in 狛江

in 三鷹

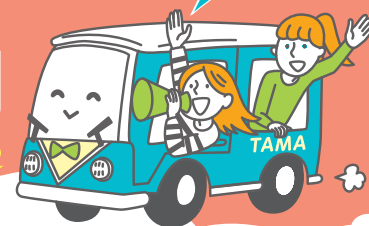
in 立川

\東京しごとセンターがあなたの街へやってくる! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

相談会

就活
ノウハウブック今のモヤモヤ
だれかに聞いて
もらいたいなーもう一度働いてみたいけど
ブランクが心配...この子のために
働かなきゃなー

そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～in
狛江

2月9日(木)

狛江エコルマホール

テーマ

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」in
三鷹

2月16日(木)

三鷹産業プラザ

テーマ

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」in
立川

2月24日(金)

ホテルエミシア東京立川

テーマ

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

お申込み・詳細はこちら ▶

受付期間: 2023年1月10日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。

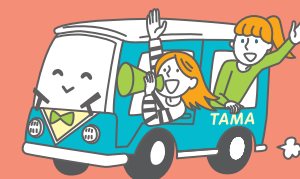


女性しごと応援キャラバンとは？

「はたらく」をサポートするために、都内50カ所を巡って開催する女性限定のイベントです。

どなたでも気軽に参加できるように、
東京しごとセンター*があなたの街へ伺います！

*東京しごとセンターとは、年間延べ約20万人が利用している、東京都が設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。



お申込み・詳細はこちら▶

受付期間：2023年1月10日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

イベント参加者全員に、サステナブルなしごとを見つける
20のワークシートをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント



🕒 10:00～12:00
女性のためのしごと探しセミナー

コロナ禍の就職活動に必要な情報を5つのテーマ(知識習得・自己理解・市場理解・ノウハウ習得・定着)でお届けします。

事前予約制
先着順

各地域でセミナーテーマが異なります。詳しくは、右記をご覧ください

※セミナーでは個人ワークやペアワークの実施を予定しています。
※セミナーテーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

🕒 12:20～13:25
個別相談会 1人30分 [定員各10名]

東京しごとセンターのキャリアコンサルタントが
あなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイスします。
※個別相談会をご希望の方は、セミナーお申込み時に併せてお申込みください。(先着順)

セミナー
参加特典

安心して参加できるポイント

定員
各10名
程度

無料託児
サービスあり
事前予約制/先着順

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間
9:45～13:30

対象年齢(月齢)
0歳6ヵ月～就学前

専門スタッフが対応しますの
で、初めて託児を利用される方
もご安心ください。
※申込締切は、右ページをご覧ください。

新型コロナウイルスなど感染症予防対策を実施

講師と参加者、参加者同士
が適切な距離を確保できる
よう座席を配置。お隣の席
との間には飛沫防止パネル
を設置。

アドバイザーと
参加者の間には
飛沫防止パネル
を設置。

入場時に検温

手指消毒

マスク着用

咳エチケット

※当日発熱等の症状が認められた場合は、参加をお控えください。

in
狛江

2023年 2月9日(木) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

狛江エコルマホール 展示・多目的室

東京都狛江市元和泉1-2-1 狛江市民ホール6F
・小田急線 狛江駅(北口)から徒歩約1分

テーマ

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

Withコロナ時代の働き方や、応募したい求人票の探し方を考えます。

定員
40名



無料託児申込締切日: 2月3日(金) 12:00

in
三鷹

2023年 2月16日(木) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

三鷹産業プラザ 701会議室

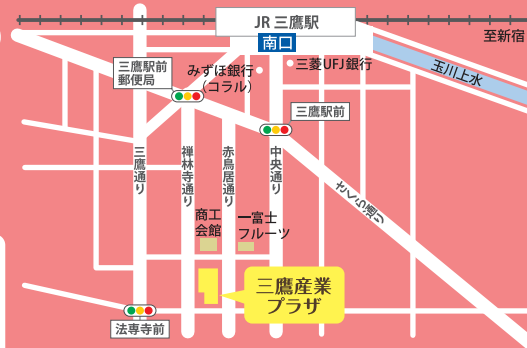
東京都三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ7F
・JR中央・総武線 東京メトロ東西線 三鷹駅(南口)から徒歩約7分

テーマ

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。

定員
40名



無料託児申込締切日: 2月10日(金) 12:00

in
立川

2023年 2月24日(金) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

ホテルエミシア東京立川 ベリタ

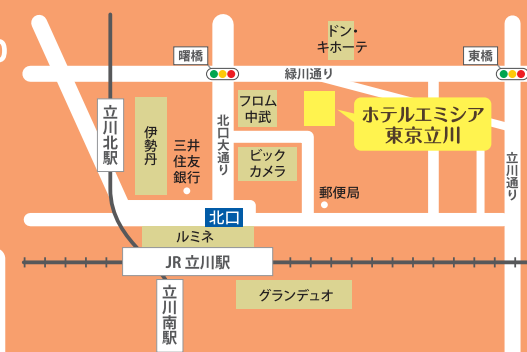
東京都立川市曙町2-14-16 ホテルエミシア東京立川3F
・JR中央線 立川駅(北口)から徒歩約2分

テーマ

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

Withコロナ時代の働き方や、応募したい求人票の探し方を考えます。

定員
40名



無料託児申込締切日: 2月17日(金) 12:00

女性しごと応援キャラバン 講師陣

講師

磯貝 香須子

株式会社SEMILLA(セミラ)代表
1級キャリアコンサルティング技能士



人材サービス会社にて、人材派遣・人材紹介・パブリック事業の運営・立上げ・スーパーヴァイザーなど担当。2014年に独立後、カリキュラム開発、研修講師・面接代行・個人カウンセリング・企業向けコンサルティング等幅広く実施。

講師

蛸原 恵子

有限会社アペレ代表



人材会社にて営業職及び取締役営業部長として人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリングや起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。その他、仕事に関する著書も執筆。

講師

滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント・
産業カウンセラー



複数企業において人事・採用に携わった後、2004年からキャリア支援業務に従事。現在はフリーランスとして、自治体、大学、企業等にて、就労支援、キャリアコンサルティング、研修講師、採用面接代行等を担当。一児の母。

講師

鈴木 真木子

女性しごと応援キャラバン室長



新卒で派遣会社に入社。その後、保育園で栄養士として勤務したのち専業主婦となる。再就職後は仕事と介護の両立支援事業に携わり、現在は女性の再就職支援事業に携わりながらセミナー・研修講師として活動中。

※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

23区でも開催します！

in 板橋

2/3 (金)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

板橋区立グリーンホール 1階ホール

東京都板橋区栄町36-1

●東武東上線 大山駅(北口)から徒歩約5分／都営三田線 板橋区役所前駅(A3出口)から徒歩約5分

テーマ

職場の人間関係がうまくいく

「ストレスフリーなコミュニケーション法」

in 荻窪

2/14 (火)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

ワйм貸会議室 荻窪 Room A

東京都杉並区上荻1-16-16 ユアビルI ワйм貸会議室 荻窪2F

●JR中央・総武線 荻窪駅(西口)から徒歩約2分／東京メトロ丸の内線 荻窪駅(西口)から徒歩約3分

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない

「しごと探しのステップ」

in 中野

2/21 (火)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

中野サンプラザ アネモルーム

東京都中野区中野4-1-1 中野サンプラザ11F

●JR中央・総武線 東京メトロ東西線 中野駅(北口)から徒歩約3分

テーマ

明日から使える就活ノウハウ

「通る書類・受かる面接」

※12:20～個別相談会(希望者のみ)

2月開催分(多摩・23区)のお申込み・詳細はこちら

受付期間:2023年1月10日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



参加者の声

セミナーと相談会でモヤモヤがすっきり！これから前向きに就活できそう。参加特典の就活ノウハウブックがとても役立ちそうです。



ブランク期間の経験も活かせるんですね。書類の書き方や面接準備が勉強になり、自分にあった仕事の探し方もわかりました。



いろいろな制度や働き方があることを知り、働くイメージが持てました。相談できる場所もあると知り、安心して就活できそうです。



(参加者アンケートより)

情報発信中！

Instagram

Twitter

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>

東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。