



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター 多摩

共催

西東京市

あなたの街で就活サポート!

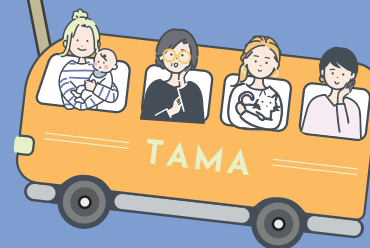
女性しごと応援キャラバン

就活セミナー

個別相談会

はたらきたい女性のイベント

in 西東京

自分の将来も
考えたいな..私に合う仕事って
何だろう?良い仕事か
見つかるか不安

¥0

参加費
無料

県

都内各地
83回開催

本

就活
ノウハウブック
プレゼント

人

0歳6ヵ月~
無料託児付

定員

40名

予約制
先着順

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ

2026年 9月17日(木) 10:00~12:00 [受付開始 9:30]

※12:15~ 個別相談会(希望者のみ)

会場

J:COMコール田無 多目的ホール

東京都西東京市田無町3-7-2 J:COMコール田無 B2F

●西武新宿線「田無」駅(北口)から徒歩約7分

対象

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

受付期間: 2026年8月4日(火)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。

無料託児申込締切日 2026年9月10日(木) 12:00

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp>)でお知らせします。

・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。

お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00~17:00

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

TEL:03-4550-0973

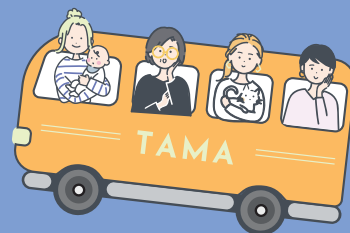
Instagramで
情報発信中!

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います!

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは...

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。



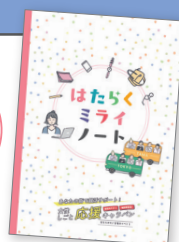
イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。

参加者全員に就活に役立つ
ワークをまとめた
「就活ノウハウブック」を
プレゼント!



🕒 10:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。

事前予約制
先着順

定員
40名

12:00

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～ タイムマネジメントのコツ

仕事とプライベートのバランスを考えながら、
無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。

ベアワーク
あり

講師 垂水 菊美 株式会社キャリアンサンプル 代表
一般社団法人あしたの働き方研究所 理事

講師

キャリアコンサルタントとして、多様な人のライフワークバランスの実現を支援。自身の体験と多くの支援経験をもとに、実践的なタイムマネジメントを提供している。



※講師は変更になる場合がありますのでご了承ください。

🕒 12:15

個別相談会

1人30分 [定員 10名]

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典

事前準備は不要です。
初めての方にも安心して
ご参加いただけます。

13:20

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

無料託児サービスあり

定員
10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能!

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6カ月～就学前

●無料託児申込締切日 2026年9月10日(木) 12:00

