

よいコミュニケーションは言い方次第!

「心を掴む言葉の 言い換え術」

オンデマンド
配信期間
2024年

12/18_水~12/25_水

※セミナーの予約は11月15日(金)9時からです。

日頃、人との関わり、コミュニケーションにおいて、心地よい会話が成立していますか?人は、多くの役割を担いながら、1日あたり3万回以上の選択・決断を経て行動に移っていると言われています。特に、「結婚」「子育て」「介護」によるブランクがある等、職場でのコミュニケーションに自信が持てない方にとっては、瞬時にどんな言葉を選択して相手に投げかけるのか、非常に重要な決断です。それは、職場でも家庭でも同じです。就職活動、職場や家庭など、日常の様々な場面ごとに、どんな返しをすると喜ばれるのか、一緒に実践しながら、コミュニケーション力を高めていきましょう。

学べる
ポイント
1

心地よい言葉を使い
たくなる理由

学べる
ポイント
2

言葉の
エクササイズ
3つの方法

学べる
ポイント
3

人間関係が
好転する!
ワンランク上の
言葉の使い方

学べる
ポイント
4

口癖で人生が
飛躍する!
パワーワードの
見つけ方

講師 白石 マキ

国家資格キャリアコンサルタント ストレスケアカウンセラー

大学卒業後、医療コンサルティング会社の営業を経て同業に従事。2015年より民間資格のストレスケアカウンセラーを取得し、カウンセリング業務に従事。ストレスケアを中心とした母子支援NPO法人の立上げと運営に携わった後、2019年にキャリアコンサルタントを取得。現在、専門学校や短大、職業訓練校において就職支援、自己分析、面接指導など、就職対策講義を担当。また企業研修、医療機関での定期キャリア相談やマナー研修など、学生から社会人まで、コミュニケーション分野での講座やセミナーを実施している。

参加無料

申込期間 2024年11月15日(金)9:00~12月17日(火)12:00まで

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。
オンライン登録の場合、登録完了まで2営業日ほどかかる場合があります。

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 30名程度(先着予約制)

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴用URLをお送りします。



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日 午前9時~午後8時 土曜 午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始休業

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。



東京の“しごと”に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。

- ・または、オンライン就業支援

<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。



東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。



オンライン オンデマンドセミナー

配信期間中にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
セリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、多摩地域の
保育園情報等も
閲覧できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

東京の“しごと”に寄り添う

20TH
ANNIVERSARY

公益財団法人
東京しごと財団

TEL: 042-529-9003

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

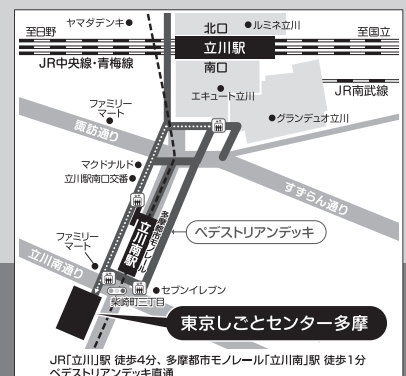
しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始休業

■個人情報の取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。