

概ね29歳以下

都内中小企業に在職中の
入社1～3年目正社員の方対象

若手社員のための職種別セミナー オフィスワーク職

参加無料

東京しごとセンター多摩では、都内中小企業等の入社3年以内の若手社員を対象に、ビジネススキルを身につける参加型のセミナーを実施いたします。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

LIVEセミナーなので、分からないことはその場で講師に質問できます！

Excel スキルアップ 関数ステップアップ

オンライン+課題

7月9日（水）
13：30～14：30

データの中から必要な情報を抽出できる
VLOOKUPの基本を学びます。
注目の新機能 XLOOKUPも紹介します！

- ・式と関数入力の基本（おさらい）
- ・絶対参照を理解する
- ・VLOOKUP攻略
- ・IF系関数をつかいこなす
- ・VLOOKUPとXLOOKUPの違い、使い分け

Excel スキルアップ 統計はじめての一步

オンライン+課題

7月9日（水）
14：40～16：30

統計の基本を学び、Excelを使って簡単に
現状を見える化して分析する方法を学びます。
教えてほしい！とリクエストが多い”複合グ
ラフの作成”も解説します。

- ・統計の基礎知識
- ・グラフ作成（複合グラフ、正規分布）
- ・ABC分析 など

受講おススメ職種

オフィスワーク職

製造職

技術職

営業職

サービス職

販売・接客職

使用ツール：Zoom Meeting

使用ソフトウェア：
Microsoft Excel（2013以降推奨）

- 職種名は例として挙げています。職種にかかわらずご参加いただけます。

- ◆ 対 象：都内中小企業に在職中の入社1～3年目正社員の方対象（概ね29歳以下）
- ◆ 参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※Zoomを使用
- ◆ 定 員：各**10名**（予約制）
- ◆ 申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。
- ◆ 申込期間：7月7日(月) 12：00まで ※定員に達した場合は受付を終了いたします。



【お申込のお願い】

- 1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。
個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約と
プライバシーポリシー（ホームページ記載）に
同意した方のみ参加できます。

【事前準備のお願い】

- 参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。
届かない場合はご連絡ください。
- 受講に必要なデバイス(PC・スマートフォン)及び通信料は
ご自身のご負担となります。
- LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
- おひとり1台のデバイス でのご参加をお願いしています。
難しい場合はご相談ください。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL：042-521-6763（受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00）

Mail：stama-company@os.persol-bd.co.jp

