



オンライン就職支援セミナー

好評につき
再配信!

ピンチをチャンスに変える!

～偶然を必然に変えて前進するための方法を学ぼう～

目まぐるしく変化する時代に翻弄され、自分を見失わずに働いていくには何が必要でしょうか。セミナーでは、「偶然」に起こった出来事を「必然」として受け入れる方法や、ピンチを乗り越えるための考え方をお伝えします。出来事のとらえ方を見直してチャンスをつかみ、自分らしいキャリアを進んでいくための方法を学びましょう。



講師:伊藤 由美
人財開発・育成コンサルタント
キャリア・コンサルタント

オンデマンド
配信期間

2023年

12月6日^水～12月13日^水

申込期間: 11月15日(水)～12月5日(火)昼12:00まで

全年齢

対象

オンライン
セミナー
初登場!

価値観から探す「自分の軸」

～応募書類作成や面接で自分らしさをアピールしよう～

あなたの大事にしている価値観は何ですか。

ご自身の価値観を知ることは、これからの方向性がぶれなくなることにもつながります。セルフワークを通して、大切にしている価値観への認識を深めて、応募書類作成や面接で活用しましょう。



講師:大島 睦美
国家資格キャリアコンサルタント
社会福祉士、精神保健福祉士

オンデマンド
配信期間

2023年

12月13日^水～12月20日^水

申込期間: 11月15日(水)～12月12日(火)昼12:00まで

全年齢

対象

申込方法

東京しごとセンター多摩のホームページ
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

しごたま

検索

視聴方法

申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料



LINE

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!

オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。



オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

受付/月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・ 東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・ または、オンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしておりませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲
(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

しごたま

検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。