



Information



こんな方におすすめです！

これから働き方
どうしよう？年齢的に
体力も心配…

将来も不安…

人生を長く楽しむための
50代からの
キャリアデザイン

面接に受からない…

自分の考えをうまく
伝えられない…ビジネスマナーに
自信がない…

これで安心！

面接の心構えと
応答のポイント言いたいことが
あるのに言えない…自分の思いをうまく
伝えられる方法を
知りたい…頼まれると
断れない…職場の人間関係がうまくいく！
コミュニケーションの
コツ私の強みって
何だろう？スキルがなくて
自信もない…方向性が
分からない…今の自分ができること、やりたいこと
自己理解・
自己PRのポイント

参加者の声

自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉「さすてなブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

23区でも開催します！

台東	6/2 (月)	会場 東天紅	セミナー 在宅ワーク入門セミナー
杉並	6/10 (火)	会場 ワイム貸会議室 荻窪	セミナー “知らなかった”じゃもったいない しごと探しのステップ
船堀	6/17 (火)	会場 タワーホール船堀	セミナー 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
北区	6/27 (金)	会場 北とぴあ	セミナー 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /

受付期間：2025年5月12日(月)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。
お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
https://www.tokyoshigoto.jp東京しごとセンター多摩
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。

TEL:03-6734-1346



都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート！ /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう？良い仕事が見つか
るか不安無料
託児付
0歳6カ月～

そんなアナタも応援します！

in
多摩

6月6日(金)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]
共催：多摩市

パルテノン多摩

セミナー

人生を長く楽しむための
「50代からの
キャリアデザイン」in
小平

6月12日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]
共催：小平市ルネこだいら
小平市民文化会館

セミナー

これで安心！
「面接の心構えと
応答のポイント」in
三鷹

6月19日(木)

10:00～12:00 [受付開始 9:30]
共催：三鷹市

三鷹産業プラザ

セミナー

職場の人間関係がうまくいく！
「コミュニケーションの
コツ」in
奥多摩

6月25日(水)

10:30～12:30 [受付開始 10:00]
共催：奥多摩市

奥多摩町福祉会館

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・
自己PRのポイント」

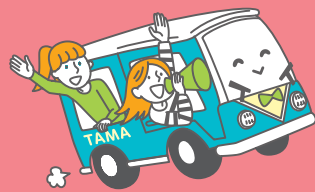
セミナー後に個別相談会を行います。(希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /

受付期間：2025年5月12日(月)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

中面もご覧ください▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

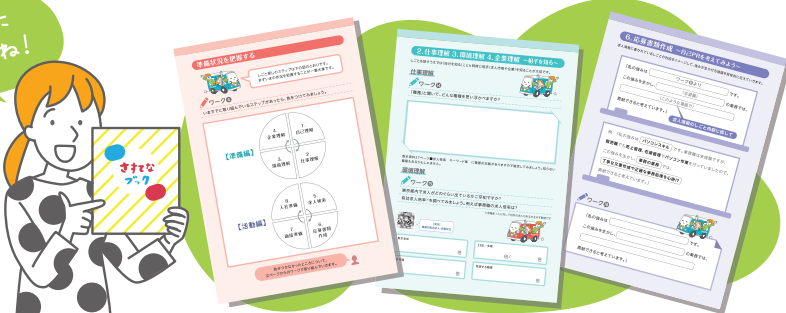
イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始 ※6/25(水) 奥多摩開催回のみ10:00

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に
役立つね！



🕒 10:00~12:00

※6/25(水) 奥多摩開催回のみ10:30~12:30

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25

※6/25(水) 奥多摩開催回のみ12:50~13:55

個別相談会 1人30分 [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順

定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

※6/25(水)奥多摩開催回は10:15~14:00

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

女性しごと応援キャラバン

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利！ /

受付期間：2025年5月12日(月)~ ※定員になり次第、
締め切りとなります。



in
多摩

共催：多摩市

2025年

6月6日(金)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

パルテノン多摩
会議室1

東京都多摩市落合2-35 パルテノン多摩4F

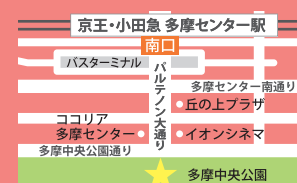
定員
40名

ペアワーク
あり

セミナー

人生を長く楽しむための 「50代からのキャリアデザイン」

いきいきとした人生にするために、50代からのキャリアの
見つけ方、未来の設計図の描き方を学びます。



〈アクセス〉
●京王相模原線・小田急多摩線
多摩センター駅(南口)から徒歩約5分

無料託児申込締切日
6月2日(月)12:00

in
小平

共催：小平市

2025年

6月12日(木)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

ルネこだいら 小平市民文化会館
レセプションホール

東京都小平市美園町1-8-5 ルネこだいら 小平市民文化会館B1F

定員
40名

ペアワーク
あり

セミナー

これで安心！ 「面接の心構えと応答のポイント」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。



〈アクセス〉
●西武新宿線 小平駅(南口)から
徒歩約3分

無料託児申込締切日
6月6日(金)12:00

in
三鷹

共催：三鷹市

2025年

6月19日(木)

10:00~12:00 [受付開始 9:30]

三鷹産業プラザ
703・704・705会議室

東京都三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ7F

定員
40名

ペアワーク
あり

セミナー

職場の人間関係がうまくいく！ 「コミュニケーションのコツ」

面接におけるコミュニケーションの意義や目的を知り、
自信を持って自分の思いを伝える方法を学びます。



〈アクセス〉
●JR中央・総武線／東京メトロ東西線
三鷹駅(南口)から徒歩約7分

無料託児申込締切日
6月13日(金)12:00

in
奥多摩

共催：奥多摩町

2025年

6月25日(水)

10:30~12:30 [受付開始 10:00]

奥多摩町福祉会館
集会室

東京都西多摩郡奥多摩町氷川199

定員
20名

ペアワーク
あり

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと 「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。



〈アクセス〉
●JR青梅線 奥多摩駅から
徒歩約2分

無料託児申込締切日
6月19日(木)12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。(6/25(水)奥多摩開催回のみ12:50~13:55)

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。