



＼東京しごとセンターがあなたの街へやってくる！／

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

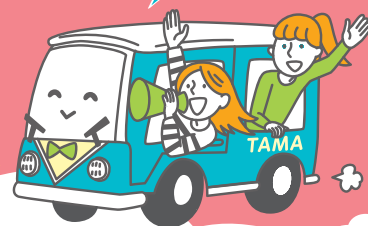
はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

in 稲城

in 府中

in 西東京

in 東村山



セミナー

相談会

就活
ノウハウブック

今のモヤモヤ
だれかに聞いて
もらいたいなー

もう一度働いてみたいけど
ブランクが心配...

この子のために
働かなきゃなー

そんなアナタを応援します！

無料
託児付
0歳6カ月～

in
稲城

11月1日(火)

稲城市立iプラザ

テーマ

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

in
府中

11月8日(火)

セミナーハウス
クロス・ウェーブ府中

テーマ

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

in
西東京

11月15日(火)

コール田無

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

in
東村山

11月29日(火)

東村山市市民ステーション
サンバルネ

テーマ

職場の人間関係がうまくいく
「ストレスフリーな
コミュニケーション法」

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会(希望者のみ)

お申込み・詳細はこちら ▶

受付期間：2022年10月3日(月)～※定員になり次第、締め切りとなります。

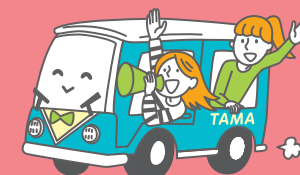


女性しごと応援キャラバンとは？

「はたらく」をサポートするために、都内50カ所を巡って開催する女性限定のイベントです。

どなたでも気軽に参加できるように、
東京しごとセンター*があなたの街へ伺います！

*東京しごとセンターとは、年間延べ約20万人が利用している、東京都が設置したしごとに関するワンストップサービスセンターです。



お申込み・詳細はこちら▶

受付期間：2022年10月3日(月)～※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

イベント参加者全員に、サステナブルなしごとを見つける
20のワークシートをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント



🕒 10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

コロナ禍の就職活動に必要な情報を5つのテーマ(知識習得・自己理解・市場理解・ノウハウ習得・定着)でお届けします。

事前予約制
先着順

各地域でセミナーテーマが異なります。
詳しくは、右記をご覧ください

※セミナーでは個人ワークやペアワークの実施を予定しています。

🕒 12:20～13:25

個別相談会 1人30分 [定員各10名]

東京しごとセンターのキャリアコンサルタントが
あなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイスします。

※個別相談会をご希望の方は、セミナーお申込み時に併せてお申込みください。(先着順)

セミナー
参加特典

安心して参加できるポイント

無料託児サービスあり 定員
事前予約制 / 先着順 各10名
程度

※申込締切は、右ページをご覧ください。



0歳6ヵ月から託児可能！

専門スタッフが対応しますので、初めて
託児を利用される方もご安心ください。

託児可能時間 9:45～13:30

対象年齢(月齢) 0歳6ヵ月～就学前

新型コロナウイルス
感染症予防対策を実施



入場時
に検温



手指
消毒



マスク
着用



咳
エチケット

※当日発熱等の症状が認められた場合は、
参加をお控えください。

in
稲城

2022年 11月1日(火) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

会場 稲城市立プラザ 中・小会議室連結

東京都稲城市若葉台2-5-2 稲城市立プラザ2F
●京王相模原線 若葉台駅から徒歩約3分

テーマ

明日から使える就活ノウハウ
「通る書類・受かる面接」

応募書類の書き方、面接対策など、今すぐ実践できるノウハウを学びます。

定員
40名



無料託児申込締切日:10月26日(水)12:00

in
府中

2022年 11月8日(火) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

会場 セミナーハウス クロス・ウェーブ府中 大研修室C101

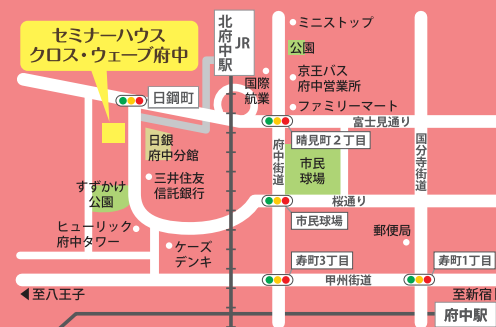
東京都府中市日鋼町1-40 クロス・ウェーブ府中1F
●JR武蔵野線 北府中駅から徒歩約6分

テーマ

可能性を広げるしごと探し
「応募したい求人に出会うコツ」

Withコロナ時代の働き方や、応募したい求人票の探し方を考えます。

定員
40名



無料託児申込締切日:11月1日(火)12:00

in
西東京

2022年 11月15日(火) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

会場 コール田無 多目的ホール

東京都西東京市田無町3-7-2 コール田無B2F
●西武新宿線 田無駅から徒歩約7分

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、求人の探し方を学びます。

定員
40名



無料託児申込締切日:11月9日(水)12:00

in
東村山

2022年 11月29日(火) 10:00～12:00
[受付開始 9:30]

会場 東村山市市民ステーション サンパルネ コンベンションホール

東京都東村山市野口町1-46 ワンズプラザ内 サンパルネワンズタワー2F
●西武各線 東村山駅から徒歩約1分

テーマ

職場の人間関係がうまくいく
「ストレスフリーなコミュニケーション法」

長く働き続けるために、職場の人間関係を円滑にするコミュニケーションスタイルを学びます。

定員
40名



無料託児申込締切日:11月22日(火)12:00

※各回、希望者には12:20～個別相談会を行います。

女性しごと応援キャラバン 講師陣

講師

磯貝 香須子

株式会社SEMILLA(セミラ)代表
1級キャリアコンサルティング技能士



人材サービス会社にて、人材派遣・人材紹介・パブリック事業の運営・立上げ・スーパーヴァイザーなど担当。2014年に独立後、カリキュラム開発、研修講師・面接代行・個人カウンセリング・企業向けコンサルティング等幅広く実施。

講師

蛸原 恵子

有限会社アペレ代表



人材会社にて営業職及び取締役営業部長として人材開発等に従事。会社設立後はキャリアカウンセリングや起業支援・中高年再就職支援・新卒就職支援研修等を実施。その他、仕事に関する著書も執筆。

講師

滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント・
産業カウンセラー



複数企業において人事・採用に携わった後、2004年からキャリア支援業務に従事。現在はフリーランスとして、自治体、大学、企業等にて、就労支援、キャリアコンサルティング、研修講師、採用面接代行等を担当。一児の母。

講師

鈴木 真木子

女性しごと応援キャラバン室長



新卒で派遣会社に入社。その後、保育園で栄養士として勤務したのち専業主婦となる。再就職後は仕事と介護の両立支援事業に携わり、現在は女性の再就職支援事業に携わりながらセミナー・研修講師として活動中。

23区でも開催します！

in 王子

11/7 (月)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

北とぴあ 第一研修室

東京都北区王子1-11-1 北とぴあ7F ●東京メトロ南北線 王子駅直結/JR京浜東北線 王子駅から徒歩約2分

テーマ

今の自分ができること、やりたいこと

「自己理解・自己PRのポイント」

in 北千住

11/17 (木)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

シアター1010 (足立区文化芸術劇場) 視聴覚室

東京都足立区千住3-92 千住ミルデイス1番館11F ●JR東京メトロ各線 北千住駅直結

テーマ

可能性を広げるしごと探し

「応募したい求人に出会うコツ」

※12:20～個別相談会(希望者のみ)

11月開催分(多摩・23区)のお申込み・詳細はこちら

受付期間:2022年10月3日(月)～※定員になり次第、締め切りとなります。



多摩:12月開催スケジュール

お申込み受付は10月31日(月)～となります。

in 武蔵野

12/7 (水)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

武蔵野スイングホール レインボーサロンB

東京都武蔵野市境2-14-1 武蔵野スイングホール南棟11F ●JR中央線 武蔵境駅から徒歩約2分

テーマ

今の自分ができること、やりたいこと

「自己理解・自己PRのポイント」

in 清瀬

12/13 (火)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

清瀬けやきホール セミナーハウス

東京都清瀬市元町1-6-6 清瀬けやきホール1F ●西武池袋線 清瀬駅から徒歩約4分

テーマ

可能性を広げるしごと探し

「応募したい求人に出会うコツ」

in 小平

12/20 (火)

10:00～12:00
[受付開始] 9:30

会場

ルネこだいら小平市民文化会館 レセプションホール

東京都小平市美園町1-8-5 ルネこだいら小平市民文化会館B1F ●西武新宿線 小平駅から徒歩約3分

テーマ

“知らなかった”じゃもったいない

「しごと探しのステップ」

※12:20～個別相談会(希望者のみ)

情報発信中！

Instagram

Twitter

Facebook

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター
<https://www.tokyoshigoto.jp>東京しごとセンター多摩
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。