Information

こんな方におすすめです！

- 書類選考が通らない
- 応募書類の書き方に自信がない
- 自己PRの仕方がわからない･･･

→ ～ 強みが見つかる＆伝わる書類 ～ 応募書類の作り方

- 自分の時間を大切にしたい
- 毎日が忙しくゆとりがほしい･･･
- 無理なく成果を出したい

→ ～ ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方 ～ タイムマネジメントのコツ

- 私の強みって何だろう？
- スキルがなくて自信もない･･･
- 応募先が決められない･･･

→ ～ 情報収集のコツ ～ 自分に合う求人の探し方

参加者の声 （参加者アンケートより）



- はたらくミライノートの内容が大変分かりやすく、今後も活用できそうです。<40代>
- 転職初心者でもわかりやすく、必要な情報が網羅されていました。<50代>
- 今後の就活に対して前向きな気持ちになれました。<50代>
- ブランクが長く、一歩を踏み出す勇気がなかなか出なかったのですが、セミナーを受けたことで一歩前進できた気がします。<40代>
- ペアワークで同じような悩みを抱える方とお話しできたことが本当に嬉しかったです。<20代>
- 託児サービスを利用できたおかげで、安心してセミナーに参加できてよかったです。<30代>





＼ 23区でも開催します！ ／

文京	12月 2日(水)	会場 ホテル東京ガーデンパレス	セミナー ～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析
船堀	12月 8日(火)	会場 タワーホール船堀	セミナー ～ 情報収集のコツ ～ 自分に合う求人の探し方
日暮里	12月14日(月)	会場 アートホテル日暮里 ラングウッド	セミナー ～信頼関係を築くための伝え方・聞き方～ 職場の人間関係で役立つコミュニケーション術
渋谷	12月22日(火)	会場 TKPガーデンシティ渋谷	セミナー ～ これからの見通しを立てる ～ お金から考えるライフとキャリア

事前予約制 先着順

＼ webからが便利！ ／ 女性しごと応援キャラバン 検索

受付期間：2026年11月4日(水)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

Instagramで情報発信中！

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター https://www.tokyoshigoto.jp

東京しごとセンター多摩 https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

お問合せ お申込み
東京しごとセンター 女性しごと応援キャラバン運営事務局 TEL:03-4550-0973
受付時間／平日 9:00～17:00
■ 個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

あなたの街で就活サポート！

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント





- ¥0 参加費 無料
- 都内各地 83回開催
- 就活 ノウハウブックプレゼント
- 0歳6ヵ月～ 無料託児付

立川

共催：立川市

12月3日(木)

ホテルエミシア東京立川 キャンティグランデ

セミナー ～強みが見つかる＆伝わる書類～ 応募書類の作り方

昭島

共催：昭島市

12月10日(木)

イーストテラス・サブスリー 301会議室

セミナー ～ ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方 ～ タイムマネジメントのコツ

小平

共催：小平市

12月17日(木)

ルネこだいら 小平市民文化会館 レセプションホール

セミナー ～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方

各日10:00～12:00［受付開始 9:30］ ※12:15～ 個別相談会（希望者のみ）

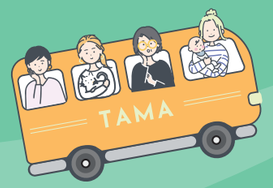
事前予約制 先着順

お申込み・詳細はこちら ＼ webからが便利！ ／

受付期間：2026年11月4日(水)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ（https://josei-caravan.jp）でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。

中面もご覧ください ▶



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！
女性しごと応援キャラバン
就活セミナー　個別相談会
はたらきたい女性のイベント

事前予約制 先着順
お申込み・詳細はこちら ＼webからが便利！／
受付期間：2026年11月4日(水)～　※定員になり次第、締め切りとなります。

イベント当日のスケジュール

9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」をプレゼント！

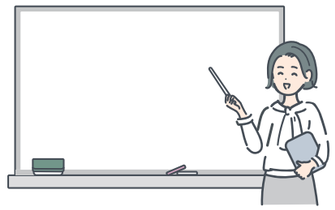


10:00～12:00

女性のためのしごと探しセミナー

事前予約制 先着順

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！



12:15～13:20

個別相談会　1人30分　［定員 各10名］

事前予約制 先着順　セミナー参加特典

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。



無料託児サービスあり

定員 各10名 程度　事前予約制 先着順



専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間	対象年齢（月齢）
9:45 - 13:25	0歳6カ月～就学前

※申込締切は、開催日の5営業日前までとなります。詳しくは右ページをご覧ください。
※会場内へのお子様の同伴はできません。セミナー参加中は託児サービス（事前申込制）をご利用ください。

in 立川

共催：立川市

2026年 12月3日(木)　10:00～12:00［受付開始 9:30］

ホテルエミシア東京立川 キャンティグランデ

東京都立川市曙町2-14-16 ホテルエミシア東京立川 2F
- JR各線「立川」駅（北口）から徒歩約2分
- 多摩モノレール「立川北」駅（北口）から徒歩約5分

セミナー　定員 100名　ペアワークあり

～強みが見つかる＆伝わる書類～
応募書類の作り方

採用担当者に伝わる自己PRや志望動機の書き方を知り、
書類選考を突破できる応募書類の作り方を学びます。



無料託児申込締切日 2026年11月26日(木) 12:00

in 昭島

共催：昭島市

2026年 12月10日(木)　10:00～12:00［受付開始 9:30］

イーストテラス・サブスリー 301会議室

東京都昭島市玉川町4-9-22 イーストテラス・サブスリー 3F
- JR青梅線「中神」駅（南口）から徒歩約7分
- JR青梅線「東中神」駅（南口）から徒歩約8分

セミナー　定員 40名　ペアワークあり

～ライフ・ワーク・バランスを手に入れる働き方～
タイムマネジメントのコツ

仕事とプライベートのバランスを考えながら、
無理なく成果を出すための時間管理の方法を学びます。



無料託児申込締切日 2026年12月3日(木) 12:00

in 小平

共催：小平市

2026年 12月17日(木)　10:00～12:00［受付開始 9:30］

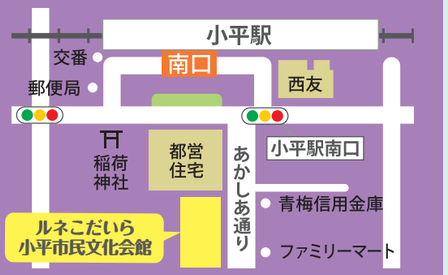
ルネこだいら 小平市民文化会館 レセプションホール

東京都小平市美園町1-8-5 ルネこだいら 小平市民文化会館 B1F
- 西武新宿線「小平」駅（南口）から徒歩約3分

セミナー　定員 40名　ペアワークあり

～情報収集のコツ～
自分に合う求人の探し方

企業が求める人物像と自分の強みの接点を考え、
自分に合った仕事を見つけるための情報収集のコツを学びます。



無料託児申込締切日 2026年12月10日(木) 12:00