

概ね29歳以下

都内中小企業等に在職中の入社1～3年目正社員の方対象

若手社員のための職種別セミナー



参加
無料

<IT技術職編>

ビジネスマナー研修

～取引先や職場からの信頼を得て 高評価につなげよう～

2026年 6月 9日 (火) 13:30～16:30

会場:東京しごとセンター多摩(立川市)

IT技術者が、相手に好感を与えるビジネスマナーの基本を身につけて自信をもって仕事にのぞめるようになることを目指します。ビジネスマナーの不安な点や迷いの解消、確認などもリアルタイムで講師がフィードバックします。ビジネスマナーを学んでみたい方におすすめです。

- 基本のマナーの確認 (表情、あいさつ、身だしなみ、立ち居振る舞い、正しい敬語のつかい方)
- 訪問、電話対応、Eメールのマナー
- 社内でも常駐先でも役立つコミュニケーション
- オンラインでのマナー
- 講師によるモデル提示、ロールプレイング等

講師 岩瀧 美緒

国家資格キャリアコンサルタント

大手企業の役員秘書として、一般秘書業務だけでなく育成やスキルアップ指導の他、秘書技能検定準1級面接試験審査員に携わってきた。

現在は、企業・官公庁にてビジネスマナー・コミュニケーション研修を中心に活動し、人財と企業をつなぐ支援をしている。



対象：都内中小企業等に在職中の29歳以下の入社1～3年目の正社員(IT技術職)の方

会場：東京しごとセンター多摩 5階501教室 ※対面で実施

JR立川駅南口 徒歩4分 ペDESTリアンデッキ直結

定員：10名程度(予約制)

申込期間：6月9日(火) 10:00まで ※定員に達した場合は受付を終了いたします。

申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。



研修の
流れ

お申込後、
参加決定ご連絡

事前課題を
研修までに
実施 (当日持参)

東京しごとセンター多摩
で研修に参加

受講後、
アンケートを記入

参加が決定しましたら、メールで「参加決定通知」「受講案内」を送付いたします。
届かない場合はお手数ですが、メールまたはお電話にてご連絡ください。

お申込のお願い

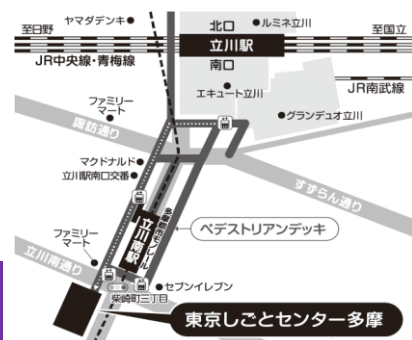
- 本研修は企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- このセミナーは東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(ホームページ記載)に同意した方のみ参加できます。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩

TEL : 042-521-6763 (受付時間：月曜～金曜9:00～20:00 土曜9:00～17:00)

Mail : stama-company@os.persol-bd.co.jp

東京都 東京しごとセンター多摩



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直結
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。