



# 6月からでも間に合う!

## 動画で見る

# 就活ワンポイント アドバイス



**対象** 2025年3月に大学院、大学、短大、高専、専門学校を卒業予定の学生及び既卒3年以内の方

この時期、就活でみんなが思う困ったことを動画で解説します!

気になる動画を選んで視聴できます!

**こんな動画が全て無料で見られます!**(1コンテンツ:20分程度)

**スイッチオン!**  
社会人モードの魅せ方

**面接は最初の3秒で印象が決まる!?**

**あなただけの自己PRの作り方**

**ピンチをチャンスに変える! 企業選びのポイント**

など

オンデマンド  
配信期間  
2024年

# 5月24日<sup>金</sup>~6月4日<sup>火</sup>

申込期間: 2024年5月30日(木)9:00まで

**視聴方法** 申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ視聴できます。  
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

視聴無料

**お申し込みはWebで!**

しごたま



LINE

友だち登録しよう!  
スマホで今すぐ登録!



オンライン支援サービス、  
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。

## 合同企業説明会 開催!

2024年 **5月29日** 水  
13:00~16:30  
京王プラザホテル八王子



お問合せ

東京しごとセンター多摩

# TEL. 042-521-6761

受付/(月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始を除く



## ■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の  
登録がある方

東京しごとセンター多摩を  
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就職支援  
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録。

東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み。

登録を確認しましたら、申込み時のメールアドレスに  
視聴用のURLを記載したメールをお送りいたします。

**オンライン オンデマンドセミナー**  
配信期間中にURLへアクセスしてください。

**オンライン ライブセミナー**  
開催日時にURLへアクセスしてください。

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしておりませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。


お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

**☎042-521-6761**

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

受付 (月～金)9:00～20:00  
(土)9:00～17:00  
※日曜、祝日、年末年始を除く

しごたま  検索 

【個人情報の取扱いについて】

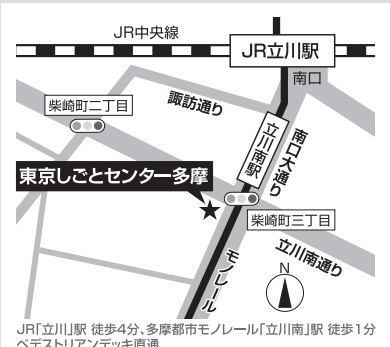
ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。