

Information



こんな方におすすめです！

大事にしたいことの優先順位がつけられず迷う…

周りと比較して焦りを感じる

何を重視したらよいかわからない

自分の時間を大切にしたい

毎日が忙しくゆとりがほしい…

無理なく成果を出したい

このままでいいのか不安…

わたらしいって何だろう…

何から始めればいい？

面接に受からない…

自分を上手く表現できない…

ビジネスマナーに自信がない

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

～ライフ・ワーク・バランスを
手に入れる働き方
タイムマネジメントのコツ

～わたらしくはたらく第一歩～
これからのライフキャリアデザイン

～受け答え・マナー総点検～
面接前に知っておきたいマナーと対策

参加者の声 (参加者アンケートより)



はたらくミライノートの内容が大変分かりやすく、今後も活用できそうです。<40代>

転職初心者でもわかりやすく、必要な情報が網羅されていました。<50代>

今後の就活に対して前向きな気持ちになりました。<50代>

プランクが長く、一歩を踏み出す勇気がなかなか出なかったのですが、セミナーを受けたことで一歩前進できた気がします。<40代>



ベアワークで同じような悩みを抱える方とお話できたことが本当に嬉しかったです。<20代>

託児サービスを利用できたおかげで、安心してセミナーに参加できてよかったです。<30代>

23区でも開催します！

日本橋	11月6日(金)	会場 ビジョンセンター 東京八重洲	セミナー ～これからの見通しを立てる～ お金から考えるライフとキャリア
杉並	11月11日(水)	会場 ワイム貸会議室 荻窪	セミナー ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたいマナーと対策
足立	11月17日(火)	会場 シアター1010 (足立区文化芸術劇場)	セミナー ～情報収集のコツ～ 自分に合う求人の探し方
葛飾	11月26日(木)	会場 葛飾区男女平等推進センター ウィメンズパル	セミナー ～わたらしくはたらく第一歩～ これからのライフキャリアデザイン

事前予約制
先着順

webからが便利!!

女性しごと応援キャラバン

検索

受付期間: 2026年10月6日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

Instagramで
情報発信中!

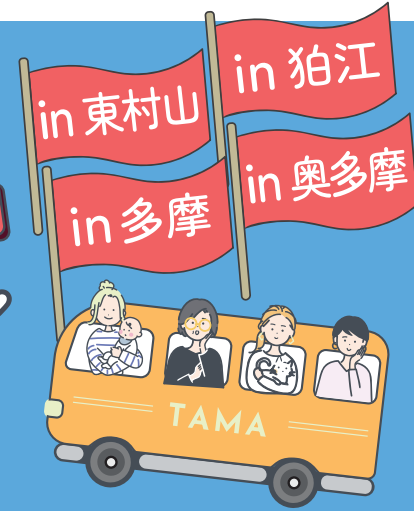


あなたの街で就活サポート!

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー 個別相談会

はたらきたい女性のイベント



自分の将来も考えたいな..

自分に合う仕事って何だろう?

良い仕事が見つかるか不安

¥0

参加費 無料

区

都内各地 83回開催

📖

就活 ノウハウブック プレゼント

👶

0歳6ヵ月～ 無料託児付

東村山 11月5日(木) 東村山市市民ステーション サンパルネ コンベンションホール セミナー ～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析	狛江 11月12日(木) 狛江エコルマホール 展示・多目的室 セミナー ～ライフ・ワーク・バランスを 手に入れる働き方 タイムマネジメントのコツ	多摩 11月19日(木) パルテノン多摩 会議室1 セミナー ～わたらしくはたらく第一歩～ これからの ライフキャリアデザイン	奥多摩 11月27日(金) 奥多摩町福祉会館 集会室 セミナー ～受け答え・マナー総点検～ 面接前に知っておきたい マナーと対策
共催: 東村山市	共催: 狛江市	共催: 多摩市	共催: 奥多摩町
各日10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:15～ 個別相談会 (希望者のみ) ※11月27日(金) 奥多摩開催回のみ 10:30～12:30 [受付開始 10:00] / 12:45～ 個別相談会 (希望者のみ)			

事前予約制
先着順

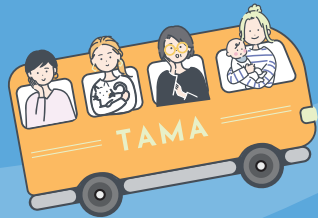
お申込み・詳細はこちら

webからが便利!!

受付期間: 2026年10月6日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp) でお知らせします。
・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐車場・駐車場等の情報については、各会場のHPをご確認ください。



女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは…

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。

あなたの街で就活サポート！
女性しごと **応援** キャラバン
はたらくたい女性のイベント

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /

受付期間：2026年10月6日(火)～ ※定員になり次第、締め切りとなります。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30 ※11月27日(金) 奥多摩開催回のみ 10:00

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。
参加者全員に就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」をプレゼント！

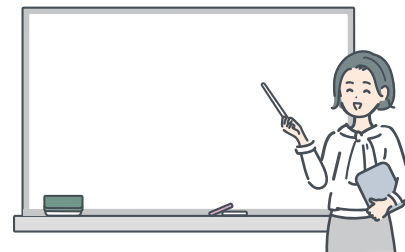


🕒 10:00～12:00 ※11月27日(金) 奥多摩開催回のみ 10:30～12:30

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:15～13:20 ※11月27日(金) 奥多摩開催回のみ 12:45～13:50

個別相談会 1人30分 [定員 各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり

定員
各10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6か月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6か月～就学前

※11月27日(金) 奥多摩開催回のみ 10:15～13:55

※申込締切は、開催日の5営業日前までとなります。詳しくは右ページをご覧ください。

※会場内へのお子様の同伴はできません。セミナー参加中は託児サービス(事前申込制)をご利用ください。

in 東村山

共催：東村山市

2026年 11月5日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

東村山市市民ステーション サンパルネ
コンベンションホール

東京都東村山市野口町1-46 ワンズタワー 2F

定員
40名

セミナー

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～
迷いを整理できる自己分析

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、
自分を深く知ること自分らしい選択ができる軸を見つけます。



<アクセス>

●西武各線「東村山」駅(西口)から
徒歩約1分

無料託児申込締切日
2026年10月28日(水) 12:00

in 多摩

共催：多摩市

2026年 11月19日(木)
10:00～12:00 [受付開始 9:30]

パルテノン多摩 会議室1

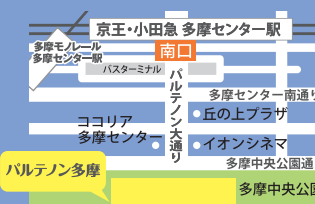
東京都多摩市落合2-35 パルテノン多摩 4F

定員
40名

セミナー

～わたしらしくはたらく第一歩～
これからのライフキャリアデザイン

今感じているモヤモヤを言葉にしながら、
自分に合った働き方や仕事探しの方向性を見つけます。



<アクセス>

●京王相模原線・小田急多摩線・
多摩モノレール「多摩センター」駅
(南口)から徒歩約5分

無料託児申込締切日
2026年11月12日(木) 12:00

in 奥多摩

共催：奥多摩町

2026年 11月27日(金)
10:30～12:30 [受付開始 10:00]

奥多摩町福祉会館 集会室

東京都西多摩郡奥多摩町氷川199
奥多摩町福祉会館 1F

定員
20名

セミナー

～受け答え・マナー総点検～
面接前に知っておきたいマナーと対策

面接の基本マナーや話し方を学び、
自信をもって面接に臨むための準備をします。



<アクセス>

●JR青梅線「奥多摩」駅から
徒歩約2分

無料託児申込締切日
2026年11月19日(木) 12:00