



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター

多摩

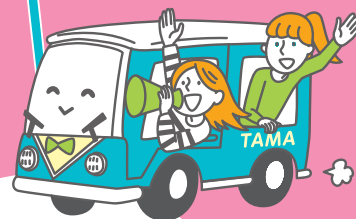
共催：奥多摩町

参加無料

都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート！ /

女性しごと応援キャラバン

in 奥多摩

定員20名
(予約制・先着順)

今の自分ができること、やりたいこと

「自己理解・自己PRのポイント」

セミナー

個別
相談会就活
ノウハウブック自分の将来も
考えたいな私に合う仕事って
何だろう？良い仕事が見つか
るか不安

そんなアナタも応援します！

無料
託児付
0歳6カ月～

2025年 6月25日(水) 10:30～12:30

受付開始 10:00 ※12:50～ 個別相談会(希望者のみ)

会場

奥多摩町福社会館
集会室

東京都西多摩郡奥多摩町氷川199

● JR青梅線 奥多摩駅から徒歩約2分

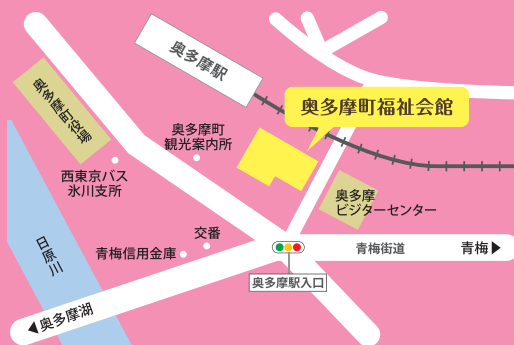
※駐車場・駐輪場につきましては、会場の公式ホームページをご確認ください。

対象

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利！ /

受付期間：2025年 5月12日(月)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。

無料託児申込締切日：6月19日(木) 12:00

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ(https://josei-caravan.jp/)でお知らせします。

お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

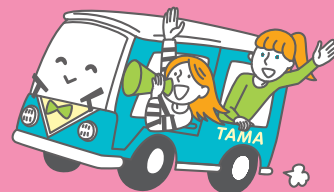
■ 個人情報の取り扱いの詳細についてhttps://www.tokyoshigoto.jp/privacyをご覧ください。

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。



イベント当日のスケジュール

🕒 10:00

受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:30~12:30

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

今回のテーマは

今の自分ができること、やりたいこと「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、自己PRへつなげる方法を学びます。

講師

鈴木 真木子 国家資格キャリアコンサルタント

人材会社の営業、保育園栄養士、仕事と介護の両立支援事業、キャラバン事業室長の経験を経て、セミナー・研修講師として活動中。



※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。 ※こちらのテーマではペアワークはありません。

定員
20名

事前予約制
先着順

🕒 12:50~13:55

個別相談会

1人30分 [定員10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

セミナー
参加特典

事前予約制
先着順

無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

10:15~14:00

対象年齢（月齢）

0歳6ヵ月～就学前

●無料託児申込締切日：6月19日（木）12:00

