



オンライン就職支援セミナー

好評につき
再配信!

全年齢

対象

ストレス社会に求められる レジリエンスの心理学

～逆境力を身につけよう～

「復元力」や「回復力」を意味する「レジリエンス」はストレス社会をしなやかに生きるためのキーワード。
現代に求められる「レジリエンス」の基本を学び、折れない心を作るスキルを習得します。



講師：神谷 敏康
人材コンサルタント
/ 産業カウンセラー

オンデマンド
配信期間

2023年

4月12日^水～4月19日^水

申込期間：3月15日(水)～4月18日(火)昼12:00まで

オンライン
セミナー
初登場!

全年齢

対象

印象力UP講座

～好印象を与える表情トレーニング～

マスク生活に慣れてしまった昨今、表情筋は衰えていませんか？
就職活動や仕事場で、相手との距離を縮める近道は“表情”にあります。
印象の大切さを学び、豊かな表情を作れるようにしていきましょう。



講師：内海 典子
キャリアアドバイザー

オンデマンド
配信期間

2023年

4月19日^水～4月26日^水

申込期間：3月15日(水)～4月25日(火)昼12:00まで

申込方法

東京しごとセンター多摩のホームページ
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

しごたま

検索

視聴方法

申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料



LINE

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!

オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。



オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

受付／(月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



東京しごとセンター多摩は 立川に移転しました

新住所 東京都立川市柴崎町3-9-2 3階

初めて東京しごとセンターをご利用の方は利用登録をしていただきます。



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲

(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

■新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご参加の際は次のご協力をお願いいたします。

マスク着用・検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等

東京しごとセンター多摩は、令和4年10月に移転しました。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



しごたま

検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。