

仕事で役立つ!

人間関係構築のポイント

～自分を知り、相手を知る～

他者との良好なコミュニケーションのためには、まず自分を知り、相手を理解することが大切です。職場でのより良い人間関係構築のポイントを学び、自信をもって就職活動に臨みましょう。

- ・なぜ「苦手」な人がいるのか?
- ・自分の思考の特徴や傾向を知る
- ・自分も相手も大切にしたいコミュニケーション

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすめる場合があります。



滝澤 理砂

国家資格キャリアコンサルタント

大学卒業後約15年間、複数企業において採用業務や教育研修業務等に従事。その後カウンセラー資格を取得し、15年以上にわたり、若年から中高年層まで幅広い方々を対象に就職支援及び能力開発に携わる。現在はフリーランスとして、自治体・大学・企業・社会人向けスクール等における講師やキャリアコンサルティング業務、及び企業における採用面接代行業務にも従事している。

2023年

4/27 木

13:30～16:00

※セミナーの予約は
3月15日(水)9時からです。

会場 東京しごとセンター多摩

定員 50名(先着予約制)

対象者 概ね30～54歳の方

お申し込みはWeb又は電話で

しごたま

検索

- ・初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場にて利用登録をしていただきます。
- ・やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩(TEL.042-521-6761)までご連絡ください。

個別
相 約 会
談 制

就職活動、仕事に関することを
相談してみませんか?

セミナー終了後16:00から

ご希望の方はセミナーお申込時に
併せてご予約ください。

時間 16:00～
(1人50分程度)

- ・個別相談会は東京しごとセンター多摩の就職支援アドバイザーが行います。東京しごとセンター多摩のキャリアカウンセリングを受けた事がない方に限ります。
- ・個別相談を希望の方は受付シートの記入をしていただきます。
- ・個別相談のみ、参加希望の方はご相談ください。



お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

- ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。
- 詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。
- 雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。
- 災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。
- その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。
- 新型コロナウイルス感染予防対策として、ご参加の際は次のご協力をお願いいたします。
マスク着用・検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。 23.4C

東京しごとセンター多摩は 立川に移転しました



新住所 東京都立川市柴崎町3-9-2 3階

初めて東京しごとセンターをご利用の方は利用登録をしていただきます。

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま

就職活動に困ったら、 東京しごとセンター多摩をご活用ください!

ご利用
無料



カウンセリング



まずはアドバイザーに相談して就活をはじめよう!

あなたの専任のアドバイザーだから気軽に相談できます。

東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごと選びのサポートから、求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの専任アドバイザーとして就職活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。

平日は20時まで土曜は17時まで利用できます。

(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

オンラインでも実施中

セミナー

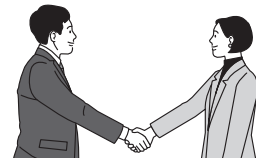


再就職・就職に役立つさまざまなセミナーを実施しています。

- ・世代別 就職ノウハウセミナー
- ・新卒向けセミナー
- ・夜間や土曜セミナー
- ・面接会事前対策セミナー
- ・再就職プログラム など

オンラインでも実施中

就職イベント



就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場をつくっています。

- ・全年齢対象合同面接会
- ・多摩各地域面接会
- ・新卒向け合同企業説明会
- ・若者と企業の交流会 など

毎月
開催!



SNSで情報を配信中。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごとと財団 東京しごとセンター多摩

東京しごとセンター多摩は、令和4年10月に移転しました。

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。
詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

【利用確認書について】現在、求職活動中で利用確認書が必要な方は、当日、スタッフにお声掛けください。

【新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策について】

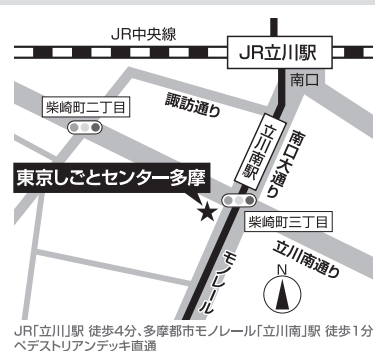
■ご参加の際は、次のご協力をお願いします。・マスクの着用(37.5度以上の熱がある場合は、ご参加をお断りする場合がございます)

・咳エチケット(咳やくしゃみの際、マスク・ハンカチ等で口や鼻を押さえる)・手指の消毒・手洗い等

■次の症状がある場合は、ご利用をお控えください。・風邪の症状がある・37.5度以上の熱がある・倦怠感(強いだるさ)がある・呼吸が困難である(苦しい)

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索