

エントリーシート

フリガナ				参加者番号
氏 名				
生年月日	年	月	日 (歳)	
現 住 所	〒 ー			
電 話				
e-mail	@			

現在の状況		
☐ 離職中	☐ 在職中	☐ 在学中

学歴	
	年 月
	年 月
	年 月

職歴	
	年 月 ~ 年 月
	年 月 ~ 年 月
	年 月 ~ 年 月

免許・資格

特技・自己PR

本人希望記入欄 (職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などあれば記入してください。)

①エントリーシートにご記入の上、当日、ご持参ください。
②参加したい企業数分、ご用意ください。(会場でコピーも承れます)



この会社なら長く働けそう！
ワカメンに参加したからこそ知った、
未知の業界と自分の可能性。
気になる企業と会って話して、新しい自分へ *step up!*



34歳以下の方対象 既卒等若年者向け 就職面接会



手厚いサポートで安心♪

東京しごとセンター多摩 公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

書類選考なし | 未経験OKの求人多数 | 服装自由

2026
7/22 水

■午前の部 受付10:30~12:00 (面接11:00~13:00)
■午後の部 受付13:30~15:00 (面接14:00~16:00)

■会場 東京しごとセンター多摩 7Fホール(立川市柴崎町3-9-2)
※求職活動中の方には、利用確認書を発行します。

■持ち物
●エントリーシートまたは履歴書
●東京しごとセンターカード ※利用登録済みの方
※初めて東京しごとセンターをご利用の方は、利用登録をしていただきます。

《お問合せ・お申込み》
東京しごとセンター多摩 ■主催 公益財団法人 東京しごと財団
TEL 042-521-6761 (月~金)9:00~20:00 (土)9:00~17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休み

詳細はこちら >>>



東京しごとセンター多摩 若者向けサービスメニュー

合同企業説明会

新卒の採用に積極的な企業20社程度が会場（多摩地域）に集結。企業の人事担当者と直接意見交換ができます。あなたにあった企業を見つけ、内定を勝ち取るためのステップアップにしましょう。

対象 新卒者及び既卒3年以内の方



若者と企業の交流会

業界研究・企業研究を目的とした企業と交流ができるイベントです。服装自由なので、就職活動中の方はもちろん、これから就職活動始める学生の方も気軽に参加できます。

対象 学生及び34歳以下の方



既卒等若年者向け就職面接会

東京しごとセンター多摩を会場に、若者向けの就職面接会を実施しています。参加企業については、開催の2週間前を目途にホームページ等で公開しています。

対象 34歳以下の方



予約制

経験豊富な就職支援アドバイザー（担当制）があなたの就活をサポートします。あなた専任のアドバイザーだから就活の悩みを気軽に相談できます。

相談時間

平日の昼間に時間がなくても、
夜間、土曜日に相談できます！

オンラインでも実施中！



お申込み・お問合せ 東京しごとセンター多摩

042-521-6761
https://tokyoshigoto-tama.com/

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/）をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付
(月～金) 9:00～20:00
(土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)はお休み

しごたま



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

エントリーシート

フリガナ	タマ タロウ	堂々と大きく、丁寧に記入	年 月 日
氏 名	多摩 太郎		参加者番号 ※参加者番号は、当日、お知らせします。
生年月日	**** 年 10 月 1 日 (** 歳)		
現 住 所	〒 190 - 0 東京都立川市柴崎町三丁目9番2号***3階	都道府県から記入	
電 話	090-****-****	間違いやすい英数字にはフリガナを記入	
e-mail	キュー ナイン オー ゼロ アンダーバー ハイフン * q * * 9 * * o * * 0 * * _ * * - * * @ ****.jp		

現在の状況

☐ 離職中 ☒ 在職中 ☐ 在学中

和暦・西暦のどちらかに統一して記入

学歴

立高等学校***科

学歴、職歴、免許・資格は正式名称を記入

20** 年 3 月 卒業

大学学部***学科

20** 年 3 月 卒業

年 月

職歴

株式会社****

20** 年 4 月 ～ 20**年 4 月

株式会社****

20** 年 4 月 ～ 年 月

現在に至る

年 月 ～ 年 月

免許・資格

普通自動車第一種運転免許

アピールしたいことを具体的に記入

東京しごとセンター多摩の就職支援アドバイザーへ事前相談も活用しましょう。

https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/career_counseling/



特技・自己PR

本人希望記入欄（職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などあれば記入してください。）

- ①エントリーシートにご記入の上、当日、ご持参ください。
- ②参加したい企業数分、ご用意ください。（会場でコピーも承れます）