

参加無料

託児付き

定員
15名程度申込開始
9/1(金)から!2023年
10月2日 月
13:00~16:00

開場・受付12:40~

会場 **ホテルエミシア東京立川**
(立川市曙町2-14-16)

アクセス JR中央線「立川駅」北口より徒歩2分

対象者 就職活動中または、働くことに興味がある女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をさせていただきます。

託児について

- ・対象年齢：1歳~6歳(未就学児)
 - ・費用：無料(飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋等持参)
 - ・定員：8名程度(先着順・予約制)
 - ・申込締切：9月22日(金)
- お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

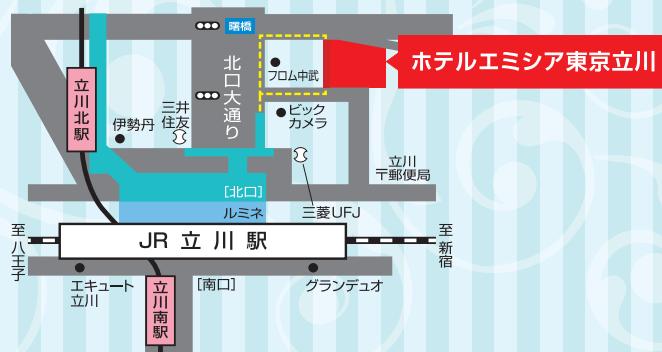
参加企業

- ・IKEA立川
(ホームファニッシングカンパニー/立川市)
- ・SOMPOシステムズ株式会社
(情報通信業/立川市)
- ・東京海上日動パートナーズTOKIO
(保険代理業/立川市)
- ・東京都立多摩総合医療センター
(医療・福祉/府中市)

女性と企業の トークカフェ in 立川

~イマドキ企業は女性の味方!~

女性と企業とのカジュアルな「交流会」と、
企業を実際に見られる「見学会」がセットになった
イベントです。企業の担当者や
実際に働いている女性の方と直接話せる
良いチャンスです!



女性の方の働き方や
お仕事内容を詳しく
お話します。

企業の方にイロイロ
聞けて参考になる!

東京しごとセンター多摩
女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ／お申し込み

TEL:042-529-9003

月~金曜日/9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごとたま テラス

Q 検索



■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

■「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



セミナー



『魅力的な自己PRの作り方』ワンポイントセミナー

「自己PRで何を話せばいいの?」自己PRが苦手な人も多いと思います。面接等での自己PRは1分程度にまとめるのが理想ですが、自分自身のことを簡潔に魅力的に伝えることは、意外と難しかったりします。様々な場面で活用できるPREP法を使って、自信をもって自己PRしてみましょう。

講師 国家資格キャリアコンサルタント **大嶽 圭子 氏**

交流会 (多摩地区企業4社で働く先輩社員のお話を聞こう!)

IKEA立川

〈ホームファニッシングカンパニー/立川市〉

北欧スウェーデン発のイケアは、世界的なホームファニッシングブランドとして「より快適な毎日を、より多くの方々に」というビジョンのもと、手ごろな価格、デザイン、心地よさを世界中の人々に届けています。働くことを通じて、自らの可能性を伸ばし、自身を成長させてほしいとイケアは考えています。



SOMPOシステムズ株式会社

〈情報通信業/立川市〉

SOMPOグループを支えるIT企業です。テレワーク制度、取得時期に制限がない連続休暇、1時間単位で取得できる休暇等、ライフイベントに柔軟に対応できる環境が整っています。



東京海上日動パートナーズTOKIO

〈保険代理業/立川市〉

東京海上日動100%出資のグループ会社で多摩一円を中心にお客様対応をしています。従業員31名のうち19名が女性で、うち2名が育児休業中。更に5名は短時間勤務を選択して育児と仕事を両立しながら働く職場です。



東京都立多摩総合医療センター

〈医療・福祉/府中市〉

当院は多摩地域における総合的な医療機能を持つ都立病院です。様々なキャリアの女性職員が活躍しており、それぞれのライフスタイルに合わせた働き方が可能です。



企業見学会 (各企業にて、後日実施します。)

日程 10月6日(金)～10月20日(金)までの間の各企業設定日

所要時間 1時間半程度

内容 ①企業の実際の職場やシゴトを見る ②従業員の方の生の声を聴く

まかせでミヤシ



女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ンセ
リング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニ
ミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!

セミナー・プログラム
・女性再就職サポートプログラム

イベントも随時開催!
・企業交流会
・合同面接会 (※東京しごとセンター多摩にて)



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

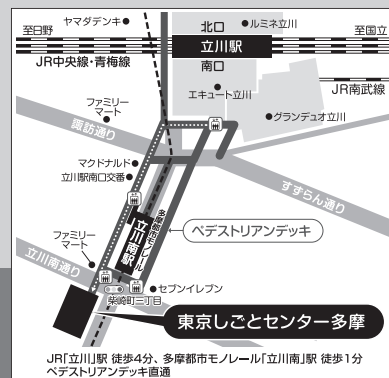
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時
※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。