

概ね29歳以下

就職ノウハウ ヤング対象



東京都

東京しごとセンター

多摩

民間企業や公務員試験面接対策に!

第1部 これから面接に臨む方へ!

面接対策 セミナー

開催日: **8月15日** 2025年 **金**

※セミナーの予約は7月15日(火)9時からです。

学生の方にもオススメ!
参加無料!



第2部 面接に不安や苦手意識がある方、必見!

模擬面接



• 10:00~12:00 • 定員30名

面接対策セミナー

面接は基本が一番大事です! 面接の基本をこれから学ぶ人も、振り返る人も、新しい気づきとともにご自身のモノにしていきましょう。面接は事前準備、所作、マナー、振り返りなどがあります。面接に向けて学んでいきましょう。

・ 事前準備と当日の準備を確認

・ 良い印象をあたえる面接マナーとは

※このセミナーは講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすすめる場合があります。



• 13:00~15:00 • 定員15名

模擬面接

一人ひとりへのフィードバックあり。

面接官にわかりやすく伝える、想定外な質問にも適切に受け答える、最後まで笑顔で好印象を相手に持ってもらう練習をしてみましょう。

客観的なアドバイスをもらいながら、自分自身の面接を確認していきましょう。

・ わかりやすく伝わる自己PR、志望動機の確認

・ フィードバックからブラッシュアップしよう

会場 東京しごとセンター多摩

対象 概ね29歳以下の方 (学生の方も参加できます)

お申込 電話又はWebで

各回先着予約制 第1部のみ第2部のみの参加もOK! (両方参加も大歓迎)

・ 初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

・ やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩(TEL.042-521-6761)までご連絡ください。

講師の奥住優子です。
分かりやすく解説します。

産業カウンセラー/2級キャリア・コンサルティング技能士
「働くこと、働き続けること」とは何かを考え、キャリアコンサルタントの資格を取得。その後、就職支援事業におけるキャリアコンサルタントを経て、企業・大学・自治体にて就職に関わる研修・セミナーの講師、企業の採用面接官等の活動を展開。採用と求職、双方の経験を活かして活動。毎年、300人以上に及ぶ求職者との関わりを通して、現在のリアルからオンラインへ変革する就職活動支援を行う。



お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

☎042-521-6761

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

受付 (月~金)9:00~20:00
(土)9:00~17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

■お申込み [しごたま就職応援サイト]
<https://tokyoshigoto-tama.com/>

就職活動に役立つ各種イベントやセミナーは、こちらからお申込みください。また、就職決定のご報告もこちらより行っていただけます。



■託児サービス(無料・要予約)

平日のご相談やセミナーご参加時にご利用いただけます。満1歳から6歳までの未就学児のお子様を対象です。ご相談やセミナーご予約の際にお伝えください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。 25.8A

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま

就職活動に困ったら、 東京しごとセンター多摩をご活用ください!



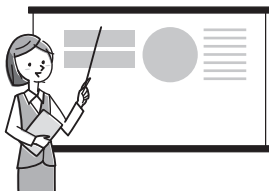
カウンセリング



まずは就職支援アドバイザーに相談して就活をはじめよう!
あなたの担当のアドバイザーだから気軽に相談できます。
東京しごとセンター多摩では経験豊富な就職支援アドバイザーがしごと選びのサポートから、
求人への応募方法や面接についてのアドバイスなど、あなたの担当アドバイザーとして就職
活動をサポートします。ぜひご利用ください。まずは下記の電話番号にてご予約ください。
平日は20時まで土曜は17時まで利用できます。
(※最終カウンセリングは平日19時～、土曜16時～)

オンラインでも実施中

セミナー



再就職・就職に役立つさまざまなセミナーを実施しています。

- ・世代別 就職ノウハウセミナー
- ・新卒向けセミナー
- ・夜間や土曜セミナー
- ・面接対策セミナー
- ・再就職プログラム など

オンラインでも実施中

就職イベント



就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場をつくっています。

- ・全年齢対象合同面接会
- ・多摩各地域面接会
- ・新卒向け合同企業説明会
- ・若者と企業の交流会 など

毎月
開催!

■ご利用者からの声

合同面接会で就職が決まりました

1か月半という短期間で内定をいただくことが
出来ました。しごとセンター多摩で主催される
合同面接会では採用に積極的な企業の方と直
接お話ができるので、とても貴重な経験でした。
就職支援アドバイザーの方も
とても優しい方で気軽にお話
ができ、とても充実した就職
活動になりました。

(20代)



セミナーが役に立ちました

印象についてのセミナーは初めて受けましたの
で、大変勉強になりました。面接といえば発言内
容に重きを置いて考えていたが、それ以前に第
一印象が肝心であることを学びました。

(50代)

とても気軽に利用させていた
だきました。セミナーも充実し
ていて役に立ち、就職内定に繋
がったと思います。(50代)



キャリアチェンジに成功しました

キャリアチェンジを検討していました。就職支援
アドバイザーの面談でなんとか頑張ることがで
き、再就職が決まりました。ありがとうございます

(50代)

新たな業種にチャレンジする
ために、研修制度、企業ご
との性格、求人の検索方法等わ
かりやすくアドバイスしてもら
ったことにより応募・面接・
内定とスムーズに進むことが
出来ました。(60代)



SNSで情報を配信中。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

☎042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びそ
の付随サービス実施のために必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アン
ケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付 (月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索