東京都　東京しごとセンター多摩

若手社員のためのビジネススキル研修　**参加無料**

仕事のパフォーマンスを上げるビジネススキル

LIVE　オンライン Liveセミナー　**カメラON**　**音声ON**



≪　対　　象　≫

都内中小企業等に在職中の概ね29歳以下で入社1年目の正社員の方

＜ビジネススキル研修について＞

早期離職を防止する目的で、東京都内の中小企業等に在職する若手正社員を対象に、入職早期に抱える課題を克服し、キャリア形成と定着を図るための研修プログラム。若手社員の人材育成や、職場定着の一環として、ぜひご活用ください。

基礎編

入職初期の若手社会人が直面する課題について、対処法を学ぶためのセミナーを講義及びロールプレイ形式で実施。

2027年

1月12日㈫14:00-16:00

社会人の基本を確認しよう

・会社の仕組みを理解する
・社会人に必要な意識や自覚とは
・好感を与える人になろう

1月19日㈫　14:00-16:00

ビジネスマナーを身につけよう

・感じよく正確に伝えよう
・コミュニケーション力の高め方
・仕事上のつきあい方を理解する

1月26日㈫　14:00-16:00

仕事のルールを身につけよう

・報連相の基本
・PDCAサイクルを回す
・仕事上手になるコツ

応用編

「自ら考え、動く力」を強化するために、グループワークやディスカッションを中心として実施。

2027年

2月2日㈫　14:00-16:00

仕事をコントロールする方法を知ろう

・段取りを見える化する
・タイムマネジメントを身につける
・一歩進んだ報連相

2月9日㈫　14:00-16:00

コミュニケーションの基本を知ろう

・上司、先輩、同僚とのコミュニケーション
・効果的なコミュニケーションの仕方
・発信力と受信力を上げる

2月16日㈫　14:00-16:00

セルフマネジメント力を上げよう

・自分の傾向を知る
・ストレスケアの方法
・セルフコントロール力を上げる

担当講師：大島 睦美 氏（基礎編・応用編　共通）



2級キャリアコンサルティング技能士/
社会福祉士/精神保健福祉士

大手企業にて営業企画、人材開発、研修講師を経験後に独立。独立後はフリーの研修講師として活動。自治体・教育機関において幅広い年代の就労支援にも精力的に取り組んでいる。

お申込み方法等、詳しくは裏面をご覧ください。

【お問合せ】　東京しごとセンター多摩　キャリアデザイン支援事務局
TEL：042-521-6763　受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00　※日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休み
Mail：stama-company@os.persol-bd.co.jp

◆対　　象：都内中小企業等に在職中の概ね29歳以下で入社1年目の正社員の方

◆参加方法：オンラインLIVEセミナー（カメラON/音声ON）※zoomを使用

◆定　　員：各10名（予約制）

◆申込方法：東京しごとセンター多摩ホームページ
(https://www.tokyoshigoto.jp/tama/)

【お申込フォームはこちら】

「事業所の皆様」または二次元コードからお申込みください。

◆申込期間：各回初日の10:00まで【基礎編1月12日(火)、応用編2月2日(火)】
※定員に達した場合は受付を終了いたします。

研修の流れ

お申込後、参加決定ご連絡 → 自習用動画＆オンライン講義のURLを送付 → 自習課題をライブ講義までに実施 → 受講後、アンケートを入力して送信 → フォローアップ個別面談

※研修後、フォローアップ個別面談を実施いたします。お申込み後、企業様のスケジュールに合わせて日程調整いたします。
（東京しごとセンター多摩の定着支援アドバイザー（国家資格キャリアコンサルタント）が担当します）

お申込みにあたってのお願い

■本セミナーは、企業様からのお申込みのみとなります。 個人によるお申込みはご遠慮ください。
■各コース3日間（オンライン）のご参加をお願いしております。 基礎編のみ、応用編のみのご参加も可能です。
■1社、4名以上で参加希望の場合はお問合せください。
■このセミナーは、東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意いただいた方のみご参加いただけます。（申込フォーム画面にてご確認ください。）

事前準備のお願い

参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。

■受講に必要なデバイス（PC・スマートフォン）及び通信料はご自身のご負担となります。
■LAN接続、Wi-Fi等、安定的な通信環境でのご利用をお勧めします。
■おひとり1台のデバイス でのご参加をお願いしています。難しい場合はご相談ください。



【お問合せ】　東京しごとセンター多摩　キャリアデザイン支援事務局
TEL：042-521-6763　受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00　※日曜、祝日、年末年始（12/29～1/3）はお休み
Mail：stama-company@os.persol-bd.co.jp