

エントリーシート

年 月 日

フリガナ		参加者番号
氏 名		
生年月日	年 月 日 (歳)	
現 住 所	〒 ー	
電 話		
e-mail	@	

現在の状況

☐ 離職中 ☐ 在職中 ☐ 在学中

学歴

	年 月
	年 月
	年 月

職歴

	年 月 ~ 年 月
	年 月 ~ 年 月
	年 月 ~ 年 月

免許・資格

特技・自己PR

本人希望記入欄 (職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などあれば記入してください。)

①エントリーシートにご記入の上、当日、ご持参ください。
②参加したい企業数分、ご用意ください。(会場でコピーも承れます)



この会社なら長く働けそう！
ワカメンに参加したからこそ知った、
未知の業界と自分の可能性。
気になる企業と会って話して、新しい自分へ *step up!*



34歳以下の方対象 既卒等若年者向け 就職面接会

しごとたま×ハローワーク
八王子・立川・青梅・三鷹・町田・府中

■午前の部／受付10:30～12:00 (面接11:00～13:00)
■午後の部／受付13:30～15:00 (面接14:00～16:00)

2026 10/29 木

書類選考なし | 未経験OKの求人数 | 服装自由

- 会場 東京しごとセンター多摩 7Fホール(立川市柴崎町3-9-2)
※求職活動中の方には、利用確認書を発行します。
- 持ち物
 - エントリーシートまたは履歴書
 - 東京しごとセンターカード ※利用登録済みの方
 - ハローワーク受付票または雇用保険受給資格者証
※初めてハローワーク・東京しごとセンターをご利用の方は、両方の利用登録をしていただきます。

《お問合せ・お申込み》
東京しごとセンター多摩 ■主催 公益財団法人 東京しごと財団
TEL 042-521-6761 ■共催 東京労働局
(月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

詳細はこちら >>>





ハローワークは
皆さまの就職活動を応援します。

就職面接会・
就職支援セミナー

担当者制
個別支援サービス

応募書類作成の
サポート

面接対策の
サポート

ワークプラザ立川南
ヤングコーナー
☎042-523-1509



概ね35歳未満の方の就職活動を
全力でサポートします！

ご利用時間 (月～金) 10:00～18:00
※土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み



お住まいの近くのハローワークでもお気軽にご相談ください！



ハローワーク立川
☎042-525-8609



ハローワーク八王子
☎042-648-8609



ハローワーク青梅
☎0428-24-8609



ハローワーク三鷹
☎0422-47-8609



ハローワーク町田
☎042-732-8609



ハローワーク府中
☎042-336-8609



ご利用時間 (月～金) 8:30～17:15
※土曜、日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

東京ハローワーク

検索



東京しごとセンター多摩

ご利用無料

新卒、ヤング、ミドル、シニア世代のみなさま
就職活動に困ったら、東京しごとセンター多摩をご活用ください！

カウンセリング
オンラインでも実施中

まずは就職支援アドバイザー(担当制)に
相談して就活をはじめよう！

セミナー
オンラインでも実施中

就職ノウハウセミナー・夜間・土曜セミナー・再就職プログラム
就職・再就職に役立つ様々なセミナーを実施しています。

就職イベント
毎月開催

就職面接会・新卒向け合同企業説明会・若者と企業の交流会
就職したい方と採用に熱心な企業の出会いの場を提供しています。



お問合せ 東京しごとセンター多摩

☎042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

受付 (月～金) 9:00～20:00
(土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)はお休み

東京しごとセンター多摩 公式イメージキャラクター
しごたまちゃん

LINE Facebook X Instagram
SNSで情報を配信中

JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分 ペDESTリアンデッキ直通
※公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

会場はこちら！



JR各線「立川駅」南口徒歩4分、多摩モノレール「立川南駅」徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索



エントリーシート

年 月 日

フリガナ	タマ タロウ	堂々と大きく、 丁寧に記入
氏 名	多摩 太郎	
生年月日	**** 年 10 月 1 日 (** 歳)	
現 住 所	〒 190 - 0 東京都立川市柴崎町三丁目9番2号***3階	都道府県から記入
電 話	090-****-****	間違いやすい英数字には フリガナを記入
e-mail	キュー ナイン オー ゼロ アンダーバー ハイフン * q * * 9 * * o * * 0 * * _ * * - * * @ ****.jp	

現在の状況

☐ 離職中

☒ 在職中

☐ 在学中

和暦・西暦のどちらかに
統一して記入

学歴

学歴、職歴、免許・資格は
正式名称を記入

立高等学校***科

20** 年 3 月 卒業

大学学部***学科

20** 年 3 月 卒業

年 月

職歴

株式会社****

20** 年 4 月 ～ 20**年 4 月

株式会社****

20** 年 4 月 ～ 年 月

現在に至る

年 月 ～ 年 月

免許・資格

普通自動車第一種運転免許

アピールしたいことを具体的に記入

東京しごとセンター多摩の就職支援アドバイザーへ
事前相談も活用しましょう。

https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/career_counseling/



特技・自己PR

本人希望記入欄 (職種、勤務時間、勤務地、その他についての希望などあれば記入してください。)

①エントリーシートにご記入の上、当日、ご持参ください。
②参加したい企業数分、ご用意ください。(会場でコピーも承れます)