

6月  
2025

# 土曜セミナー

お申し込み開始 5月15日(木) 9時から

会場：東京しごとセンター多摩

参加無料 / 予約制

※初めて東京しごとセンター（多摩）をご利用の方は利用登録をしていただきます。

※やむを得ず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩（TEL：042-521-6761）までご連絡ください。

7日  
全年齢対象

13:30-  
15:30

## ワーク・エンゲイジメント向上セミナー ～いきいき働くために個人ができる取り組みとは～

「ワーク・エンゲイジメント」とは「仕事に誇りを感じ、熱心に取り組み、仕事から活力を得てイキキしている状態」を指します。時代の変化により多様な働き方が認められるようになってきた中で働くことの意味やあり方が問われるようになってきました。ワーク・エンゲイジメントを理解し、個人ができる取り組みについて学んでいきます。 ●講師：山岡 正子

14日  
全年齢対象

13:30-  
15:30

## 知らず知らずに損してませんか？ 今こそ見直したい！面接時のビジネスマナー

面接の結果を左右するのはスキルだけではありません。立ち居振る舞いや言葉遣いなど社会人としての基本マナーが意外にも印象に大きく影響します。本講座では好印象を与えるマナーの基本を再確認し、受付対応、入退室のしかたなど面接の所作をトレーニングします。 ●講師：増田 洋子

21日  
全年齢対象

13:30-  
15:30

## 未経験職への応募者必見！ 「職務経歴書」でアピールする内容を徹底解説

未経験の仕事に応募する時、何をアピールすれば良いのか？迷ってしまう方も多いと思いますが心配いりません。未経験でも貴方の魅力を職務経歴書で伝えるコツを伝授します。 ●講師：小俣 享

28日  
全年齢対象

13:30-  
15:30

## 「質問力」向上セミナー

「面接で話がとぎれてしまう」「人見知りなので初対面の人苦手」「雑談が上手く続かない」こんな悩みをお持ちの方も多いのでは？「質問力」の基本を理解し、より良いコミュニケーションのあり方を一緒に学びましょう。 ●講師：神谷 敏康

※土曜セミナーの講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすすめる場合があります。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

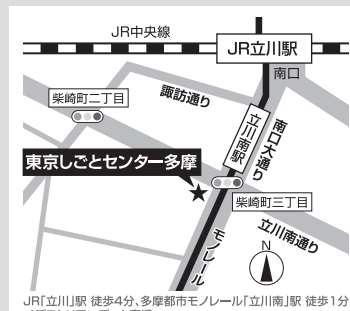
利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター（多摩含む）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。

■雇用保険を受給の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付  
(月～金)9:00～20:00  
(土)9:00～17:00  
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索