

ミニセミナー

自分にとっての幸せ (ウェルビーイング) を多面的に考えよう!

in
日の出

ウェルビーイングの考え方を取り入れ、健康経営を推進する企業が増えています。ウェルビーイングが注目されるようになった背景を知り、社会の変化を感じましょう。また、ワークを通して、自分にとってのウェルビーイングは何かを考えましょう。
※セミナー中、数回のグループワークを予定しています。

2023年 **12月21日** **木** 10:00 ~ 12:00
(9:40 ~ 開場・受付)

申込受付 11月15日(水) から

会場 日の出町役場 3階 第1、2会議室

西多摩郡日の出町大字平井 2780 番地

参加無料

託児付き
(無料)

全年代
女性対象

定員 20名程度 (先着予約制)

対象 これから働きたいと
考えている女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は
会場で利用登録をしていただけます。

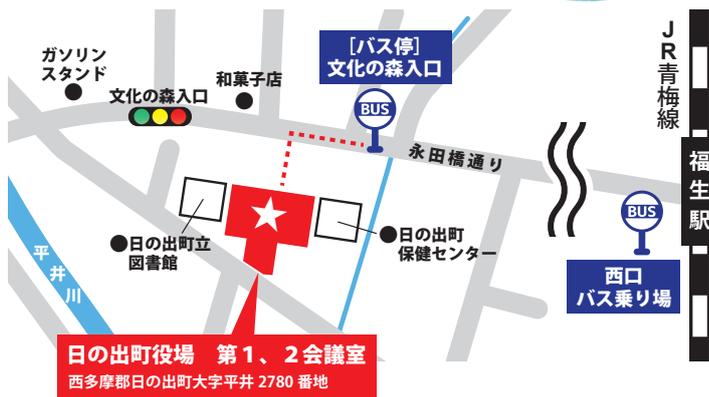
講師 女性しごと応援テラス多摩
就職支援アドバイザー

託児 対象年齢：1～6歳 (未就学児)

費用：無料

定員：10名

託児申込締切：12月13日(水)



日の出町役場 第1、2会議室
西多摩郡日の出町大字平井 2780 番地

アクセス JR青梅線 福生駅西口からバス、[文化の森入り口バス停]下車すぐ。

- 草花・平井經由五日市駅行 → 20分
- 草花・菅瀬橋經由日の出折返場行 → 20分
- 草花・秋川經由日の出折返場行 → 40分

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ / お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

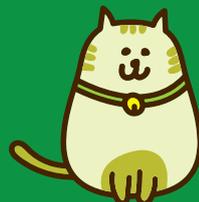
お申し込みは電話またはWebで

しごとたま テラス

検索



- 災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
- 東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。
- 「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。
- 個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy>をご覧ください。



女性の「働きたい・働き続ける」を応援！

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方

キッズスペース

お子様を連れてご利用いただけるよう、キッズスペースを設置しています。相談の待ち時間やパソコンで応募書類を作成したいときなどにご利用ください。



授乳室

必要な方はどなたでもご利用いただけます。ベビーベッド(オムツ交換台)があります。※ゴミは各自お持ち帰りください。



子どもが小さくても安心だね♪

ミニセミナー

少人数の定員で、気楽に情報交換をしながら、女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを見つけましょう。

〈テーマ例〉

- ブランクの不安を解消しよう
- 忙しい時のゆる家事
- 人間関係を楽しむヒント etc...

※セミナーの内容・日程等はホームページまたはセミナーチラシでご確認ください。



相談コーナー

担当アドバイザー制で皆様のご相談にきめ細やかに対応し、就職活動をサポートします。何から始めればいいのか...など一緒に相談していきましょう。



情報コーナー

求人情報の検索や応募書類の作成にご利用いただけるパソコンをご用意しています。また、就職活動に関する書籍やパソコンに関する書籍等、取りそろえています。多摩地域の保育園情報等もご自由に閲覧いただけます。



自分に合った情報が見つかりそう♪



女性しごと応援テラス多摩ってなに？

私らしい働き方をしたい！ブランクがあって不安。働きたい気持ちがあってもなかなか一歩が踏み出せない...何から始めたら良いかわからない...などそんなモヤモヤ、女性しごと応援テラス多摩でまず相談してみませんか？ キャリアカウンセリングや、各種セミナー等、利用者のニーズに応じた様々なサービスを提供しています。また、多摩地域の市町村や、マザーズハローワーク立川等と連携し、就職まで一貫した支援を行います。



テレワーク体験



WEB会議や勤怠管理等のコミュニケーションツールを体験することができます。実際のパソコンでアドバイザーとWEB会議を体験してみましょう！

住所

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

交通のご案内

JR「立川」駅 徒歩4分
多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

営業時間

月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00
日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休み。

託児サービス

※要予約・無料

相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター多摩内の託児サービスをご利用いただけます。



子どもを預けて就活に集中できるね♪

