

都内中小企業等に在職中の
若手社員の育成担当者の方対象

参加無料

【育成担当者のための実践セミナー】

部下や後輩への適切な関わり方と
安心して働ける職場づくり



2日間のセミナーを通して多様な人材の育成に効果的なスキルを習得していただき、企業の生産性を高める自律型人材の育成を目指します。

対 面

ハラスメントの境界線を
理解し部下や後輩、自分も
成長する適切な指導術

2026年11/12(木)
13:30～16:30

対 面

社外だから話せる！
育成の悩みを共有
～現場で起きる難しいケース
への実践アプローチ～

2026年11/20(金)
13:30～16:30

- ◆ 対 象 : 都内中小企業等に在職中の若手社員の育成担当者の方
- ◆ 定 員 : 20名 (予約制)
- ◆ 申込方法 : 東京しごとセンター多摩ホームページ <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>
「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。
- ◆ 会 場 : 東京しごとセンター多摩 11/12 (木) 7階ホール / 11/20 (金) 5階501室
- ◆ 申込期間 : 11月12日(木)10:00まで ※定員に達した場合は受付を終了いたします。



講師 内山 未央 氏

人事コンサルタント

国家資格キャリアコンサルタント／メンタルヘルスマネジメント検定Ⅱ種

現役人事として採用・教育・労務領域に携わる傍ら、中小企業を中心とした人事コンサルタントとして組織課題解決・人材育成・定着支援を行う。また、行政機関や大学にてキャリア支援講師として多数登壇。パラレルワーカーとして自らも多様な働き方を実践しながら、現場視点と専門的知見を併せ持ち、変化に強い組織づくりと個人の持続的なキャリア開発に取り組んでいる。

【お問合せ】東京しごとセンター多摩 キャリアデザイン支援事務局

TEL : 042-521-6763

受付時間 : 月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00

※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)はお休み

Mail : stama-company@os.persol-bd.co.jp



東京都



【育成担当者のための実践セミナー】 部下や後輩への適切な関わり方と安心して働ける職場づくり

①2026年11月12日（木）13:30～16:30 < 対面 >

ハラスメントの境界線を理解し、部下や後輩、自分も成長する適切な指導術

「ハラスメントと言われるのが怖くて指導できない」と、若手社員との関わり方に迷っていませんか？
本セミナーでは、「適切な指導」と「ハラスメント」の境界線を理解し、指導技術を学びます。
さらに、「ストレス対処とセルフケア」を学び、部下や後輩そして自分も安心して働ける職場環境づくりを目指します。

- ・「適切な指導」と「ハラスメント」の境界線を整理する
- ・適切な指導技術を学ぶ
- ・自分と部下や後輩の心を守る「ストレス対処とセルフケア」

②2026年11月20日（金）13:30～16:30 < 対面 >

社外だから話せる！育成の悩みを共有 ～現場で起きる難しいケースへの実践アプローチ～

「指示されるまで動いてくれない」「同じミスを繰り返してしまう」と部下や後輩指導の現場でそのような悩みを一人抱え込んでいませんか？本セミナーは、社内ではなかなか話せない育成のモヤモヤや本音を、異業種の育成担当者同士で共有し、客観的な気づきを得られるセミナーです。自社に持ち帰ってすぐに使える「後輩社員の自走を促す指導術」を身につけます。

- ・部下や後輩指導のリアルを共有する「共感アイスブレイク」
- ・なぜ動かない？難しいケースから紐解く若手社員の背景理解
- ・理論で納得！自走と成長を促す関わり方とケース検討（実践スキル）

お申込みにあたってのお願い

- 本セミナーは、企業様からのお申込みのみとなります。個人によるお申込みはご遠慮ください。
- 2日間のご参加を推奨しています。（どちらか1日のみの参加も可能です）
- 1社6名以上で参加希望の場合はお問合せください。
- このセミナーは、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（ホームページに記載）に同意いただいた方のみ参加できます。



申込方法

東京しごとセンター多摩ホームページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>)
「事業所の皆様」のページまたは二次元コードからお申込みください。

参加が決定しましたら「参加決定通知」「受講案内」をお送りします。届かない場合はご連絡ください。



対面セミナー会場

東京しごとセンター多摩

東京都立川市柴崎町三丁目9番2号 立川駅南口東京都・立川市合同施設

TEL : 042-521-6763 受付時間：月曜～金曜 9:00～20:00 土曜 9:00～17:00

※日曜、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）はお休み

Mail : stama-company@os.persol-bd.co.jp



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通
公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。