

参加無料

託児付き

定員
15名程度申込開始
12/15(金)から!

2024年

1月24日 水

13:00~16:00

開場・受付12:40~

女性と企業の
トークカフェ
in 昭島

~イマドキ企業は女性の味方!~

女性と企業とのカジュアルな「交流会」と、
企業を実際に見られる「見学会」がセットになった
イベントです。企業の担当者や
実際に働いている女性の方と直接話せる
良いチャンスです!

会場 アキシマエンス校舎棟
(東京都昭島市つつじが丘3-3-15)

アクセス JR青梅線「昭島駅」北口より徒歩10分/JR青梅線「中神駅」北口より徒歩10分

対象者 就職活動中または、働くことに興味がある女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

託児について

- ・対象年齢：1歳~6歳(未就学児)
- ・費用：無料(飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋等持参)
- ・定員：8名程度(先着順・予約制)
- ・申込締切：1月16日(火)

お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

参加企業

- ・社会福祉法人昭島市社会福祉事業団
(サービス業(児童福祉関係)/昭島市)
- ・株式会社キャリア・ママ
(BPO・アウトソーシング仲介 就業支援/多摩市)
- ・東京都立神経病院
(医療/府中市)
- ・独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構横田支部
(その他(在日米軍従業員の労務管理)/昭島市)

女性の方の働き方や
お仕事内容を詳しく
お話します。企業の方にイロイロ
聞けて参考になる!

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み

TEL:042-529-9003

月~金曜日/9:00~17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごとたま テラス

検索



- 災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。
- 「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



セミナー



『魅力的な自己PRの作り方』ワンポイントセミナー

「自己PRで何を話せばいいの?」自己PRが苦手な人も多いと思います。面接等での自己PRは1分程度にまとめるのが理想ですが、自分自身のことを簡潔に魅力的に伝えることは、意外と難しかったりします。様々な場面で活用できるPREP法を使って、自信をもって自己PRしてみましょう。

講師 国家資格キャリアコンサルタント 大嶽 圭子 氏

交流会 (多摩地区企業4社で働く先輩社員のお話を聞こう!)

社会福祉法人昭島市社会福祉事業団
〈サービス業(児童福祉関係)/昭島市〉

当事業団は、昭島市内20の学童クラブを受託運営し、市の子育て支援事業の一端を担っています。日々、子どもたちと接する仕事の中で、多くの女性職員が家事・育児経験を活かして働いております。



株式会社キャリア・ママ
〈BPO・アウトソーシング仲介 就業支援/多摩市〉

私たちは、すべての環境や世代の人々が“自分スタイル”で働ける社会の実現に向けて、在宅ワークの良さを、働きたい人と働いてほしい企業の両方に広める事業を展開しています。



東京都立神経病院
〈医療/府中市〉

患者の皆様と一体化した「患者中心の医療」を基本的な姿勢とした診療を目指しております。様々な職種が協力しながら、患者さんの入院生活を支えています。看護師以外でも多くの女性職員が家庭との両立を実現しながら生き生きと働ける職場です。



独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構横田支部
〈その他(在日米軍従業員の労務管理)/昭島市〉

東京・埼玉県内の在日米軍基地に勤務する在日米軍従業員の労務管理を行っており、募集業務も行っています。在日米軍基地内は一つの街となっており様々な仕事があります。また、ワーク・ライフ・バランスを推進しており、多くの女性従業員が活躍しています。



企業見学会 (各企業にて、後日実施します。)

日程 1月31日(水)~2月14日(水)までの間の各企業設定日

所要時間 1時間半程度

内容 ①企業の実際の職場やシゴトを見る ②従業員の方の生の声を聴く

まかせでミヤシ



女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ンセ
リング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニ
ミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!

セミナー・プログラム
・女性再就職サポートプログラム

イベントも随時開催!
・企業交流会
・合同面接会(※東京しごとセンター多摩にて)



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

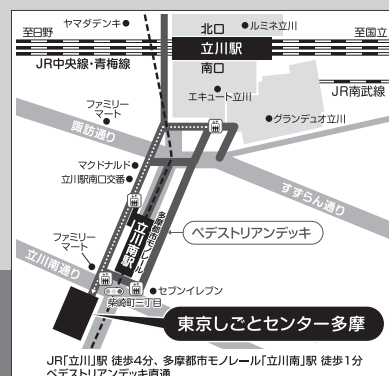
〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時
※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/> をご覧ください。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。