



東京都

東京しごとセンター

東京しごとセンター 多摩

共催

東村山市

あなたの街で就活サポート！

女性しごと応援キャラバン

就活セミナー

個別相談会

はたらきたい女性のイベント

自分の将来も
考えたいな..私に合う仕事って
何だろう？良い仕事か
見つかるか不安

¥0

参加費
無料

冊子

都内各地
83回開催

本

就活
ノウハウブック
プレゼント

赤ちゃん

0歳6ヵ月～
無料託児付

定員

40名

予約制
先着順

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析

2026年 11月5日(木) 10:00～12:00 [受付開始 9:30]

※12:15～ 個別相談会(希望者のみ)

会場

東村山市市民ステーション サンパルネ
コンベンションホール

東京都東村山市野口町1-46 ワンズタワー 2F

●西武各線「東村山」駅(西口)から徒歩約1分

対象

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

受付期間: 2026年10月6日(火)～ ※定員になり次第、
締め切りとなります。

無料託児申込締切日 2026年10月28日(水) 12:00

・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。

・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。中止や延期の際にはホームページ(<https://josei-caravan.jp>)でお知らせします。

・公共交通機関の利用を推奨しておりますが、駐輪場・駐車場等の情報については、会場のHPをご確認ください。

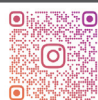
お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局 受付時間/平日 9:00～17:00

■個人情報の取り扱いの詳細について<https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>をご覧ください。

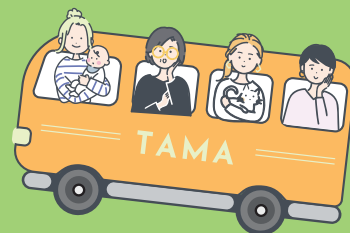
TEL:03-4550-0973

Instagramで
情報発信中!

女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバンがあなたの街に伺います！

都内83ヵ所を巡り、就活イベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

女性しごと応援キャラバンとは・・・
東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約25万人が利用しています。



イベント当日のスケジュール

🕒 9:30

受付開始

メール記載の二次元バーコードをかざして受付を行います。

参加者全員に就活に役立つ
ワークをまとめた
「就活ノウハウブック」を
プレゼント！



🕒 10:00

女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。

事前予約制
先着順

定員
40名

12:00

～大事にしたいこと・できること・やりたいこと～ 迷いを整理できる自己分析

「大事にしたいこと」「できること」「やりたいこと」を整理し、
自分を深く知ることで自分らしい選択ができる軸を見つけます。

ベアワーク
あり

講師

長島 修子 国家資格キャリアコンサルタント

2011年より大学キャリア教育講師および若者からミドル・シニアまで
幅広い世代のキャリアカウンセリングに従事。自分史づくりのサポート
活動も行っている。



※講師は変更になる場合がありますのでご了承ください。

🕒 12:15

個別相談会

1人30分 [定員 10名]

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典

事前準備は不要です。
初めての方にも安心して
ご参加いただけます。

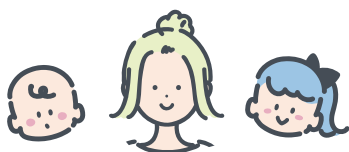
13:20

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

無料託児サービスあり

定員
10名
程度

事前予約制
先着順



専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6カ月から託児可能！

託児可能時間

9:45 - 13:25

対象年齢(月齢)

0歳6カ月～就学前

●無料託児申込締切日 2026年10月28日(水) 12:00

※会場内へのお子様の同伴はできません。セミナー参加中は託児サービス(事前申込制)をご利用ください。

