

LIVE

オンライン・LIVE配信

東京都

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス
多摩女性活躍の輪
Women in Action

女性再就職支援オンラインセミナー

しなやかに自分を輝かせる 私のための 就活カラー

2026年

1/21 水

10:00▶12:00

「私らしさをどう表現すればいいの?」そんな迷いを抱える女性のみなさん、カラーと装いの力で自己肯定感をアップしてみませんか? 色は、相手にメッセージを伝える大切なコミュニケーションツールです。「世界共通のビジネスカラーは2色」「好感度が高い色は信頼の色」など具体的な事例を交えてご紹介します。また、ワークにも取り組んでいただき「私らしさ」を見つけていきます。自信を持ってしなやかに就職活動に挑めるよう準備していきましょう!

学べる
ポイント
1

私らしさとは?
ワークを通して
深掘りします

学べる
ポイント
2

ビジネスシーンで
活用できる色の
使い方と意味

学べる
ポイント
3

色はノンバーバル
コミュニケーション
ツール

学べる
ポイント
4

働いてからも役立つ、
変化するビジネス
パーソンの服装

講師 中間 貴恵

ブランドプロデューサー

TV局で番組制作ディレクターに就任した経験を活かし、企業や自治体の教育・社会課題解決を軸としたブランドプロデューサーや研修、女性の社会進出支援を目的としたセミナー講師として活動中。TV局時代にタレントやアナウンサーの方が「色でキャラクターづくり」をしていることを知り、カラーコーディネーターの資格を取得。個人や組織向けに、色をコミュニケーションツールとしたワークショップも展開している。

参加無料

申込期間 2025年12月15日(月)~2026年1月20日(火) 12:00

※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

使用システム Zoom

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

申込方法 右の二次元コードより申込フォームへアクセスしてください。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。

参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただけます。

12月15日(月)
より受付開始



東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL: 042-529-9003

平日 午前9時~午後8時 土曜 午前9時~午後5時 ※日曜、祝日及び年末年始休業

しごとたま テラス

検索

<https://tokyoshigoto-tama.com/terrace/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター(多摩含む。)及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のため必要な範囲(事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内)で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご覧ください。

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ
直接ご来所いただき、登録をする。

・または、オンライン就業支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録



東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://tokyoshigoto-tama.com/terrace/>

オンラインセミナー

受講したいセミナーの申し込みボタンから申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

 **オンライン ライブセミナー**
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



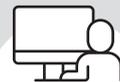
カウ
セリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、多摩地域の
保育園情報等も
閲覧できます!

再就職を
目指そう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・女性応援ジョブフェア



SNSで情報を配信中。



結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩



TEL: 042-529-9003

<https://tokyoshigoto-tama.com/terrace/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日 午前9時~午後8時
土曜 午前9時~午後5時
※日曜、祝日及び年末年始休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。