

7月
2025

土曜セミナー

お申し込み開始 6月16日(月)9時から

会場：東京しごとセンター多摩

参加無料 / 予約制

※初めて東京しごとセンター（多摩）をご利用の方は利用登録をしていただきます。

※やむを得ず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩（TEL：042-521-6761）までご連絡ください。

5日

全年齢対象

13:30-
15:30

就職活動を成功させる情報整理術 ～幸せに働くための自分と企業のマッチング法～

企業情報をどのように整理すれば自分に合う企業が見つけれられるのでしょうか？この講座では、就職活動をスムーズに進めミスマッチを防いで幸せに働くための企業情報の取り方、自分自身とのマッチングのノウハウを学びます。●講師：井上 由紀恵

12日

全年齢対象

13:30-
15:30

採用担当者に伝わる！応募書類作成のキホンのキ

応募書類は採用担当者に自分自身を伝える大事な書類です。応募書類作成の基本を学び、採用担当者に伝わる応募書類を作成しましょう。履歴書と職務経歴書の違い、書き方、記入前の準備について学びます。●講師：真木野 志保

19日

全年齢対象

13:30-
15:30

仕事で役立つ！人間関係構築のポイント ～自分を知り、相手を知る～

他者との良好なコミュニケーションのためには、まず自分を知り、相手を理解することが大切です。職場でのより良い人間関係構築のポイントを学び、自信をもって就職活動に臨みましょう。●講師：滝澤 理砂

26日

全年齢対象

13:30-
15:30

就活に役立つビジネスマナー ～電話・メール・敬語～

就活では面接等の対面マナーだけではなく、その前後の電話やメール等のマナーも必要です。敬語の知識も欠かせません。ビジネスにもいさせるマナーを身につけることで自信を持って就活にのぞみましょう。●講師：山本 浩子

※土曜セミナーの講義の中で、参加者同士による意見のシェアをしながらすすめる場合があります。

お問い合わせ・お申込先

東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

利用登録時にご提供いただいた個人情報、東京しごとセンター（多摩含む。）及び東京都が行う就業支援サービス事業及びその付随サービス実施のために必要な範囲（事業実施にあたって行う各種事務処理、各種お問合せやご意見への確認・回答、アンケート調査依頼、希望者への各種お知らせの案内）で利用いたします。詳細は、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>）をご覧ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

受付
(月～金)9:00～20:00
(土)9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索