



女性のための再就職準備セミナー&個別相談会

参加無料

保育付き

個別相談会あり

※詳細は裏面

アナウンサーから学ぶ 育児にも仕事にも活かせる 『好印象な話し方』

家庭や社会でいろいろな役割が求められる女性にとって、自分の気持ちを上手に伝える言葉遣いや表現力を身につけて、シーンに合わせた「好印象な話し方」ができると、相手とのスムーズなコミュニケーションも期待できます。

学べる
ポイント

- ・仕事でもプライベートでも好印象を与える話し方
- ・ビジネスシーンで求められる結論先行での話のまとめ方
- ・仕事にも育児にも役立つポジティブな表現法

2023年

2月27日 10:00~12:00

※9:30~開場・受付

※12:05~個別相談会(希望者のみ)

申込開始1月16日(月)から



会場 多摩平の森ふれあい館 3階 集会室6
(日野市多摩平2-9)

対象者 再就職活動中、またはこれから働きたいと
考えている女性

※初めて東京しごとセンター多摩をご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

定員 40名(先着・予約制)

講師 阿隅 和美
フリーアナウンサー



NHK衛星放送キャスター歴10年等、アナウンサー歴20年。中部日本放送アナウンサーを経て東京マーケット情報、世界のトップニュース(NHK BS)キャスター。のべ3000回のインタビュー取材等、20年にわたりTVを中心にスポーツ、経済、情報番組で実践経験を持つ。現在は、ビジネスの現場でコミュニケーション力を発揮し、成果を出す人材を育成する研修、講演を実施。企業、団体、学校等で、のべ15000人以上に対して行っている。著書『心をつかみ思わす聴きたくなる話のつくり方』『仕事ができる人の話し方』

地図



保育について

- ・対象年齢: 1歳~6歳(未就学児)
 - ・費用: 無料(飲み物、おむつ、着替え、ビニール袋等持参)
 - ・定員: 6名(先着順・予約制)
 - ・申込締切: 2月16日(木)
- お子様の体調の状態により、サービスをご利用いただけない場合がございます。

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ/お申し込み

TEL: 042-529-9003

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

※お申し込みは電話またはWebで

しごとたま テラス

検索



■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合

東京しごとセンター多摩ホームページ等でお知らせいたします。

■「雇用保険受給資格」の求職活動として認められる場合があります。



女性のための再就職準備セミナーの後に

今のあなたの状況を 就職支援アドバイザーに 相談してみませんか？

お気軽に
ご参加
ください。

時間 ①12:05～
②12:40～
③13:15～
一人30分

会場 多摩平の森ふれあい館
(日野市多摩平2-9)

あなたの町で
就職相談が
できます

相談できて、
気持ちが楽に
なりました

自分のことを
話すことで、今後
について整理が
できました

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウ
ンセ
リング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう！



ミニ
ミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実！



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます！

再就職を目指そう！

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・女性のための再就職準備セミナー

イベントも随時開催！

- ・企業交流会
- ・合同面接会(※東京しごとセンター多摩にて)



SNSで情報を配信中。



またお仕事を
始めたいけど
不安だな...

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩が
あなたをサポート！

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

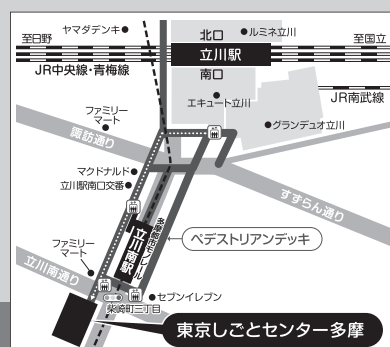
平日: 9時～20時 土曜: 9時～17時
※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

■個人情報取り扱いの詳細について

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。

■新型コロナウイルス感染症への予防対策について

ご来所・ご参加の際は、次のご協力をお願いいたします。マスク着用・咳エチケット・検温・手指消毒・手洗い・うがい



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール立川南駅 徒歩1分
ベデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。