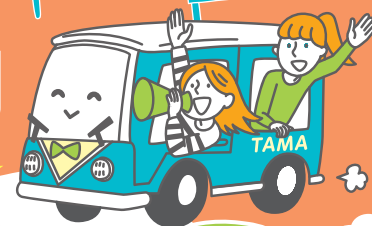


都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

女性しごと応援キャラバン

参加
無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



セミナー
個別
相談会

就活
ノウハウブック



自分の将来も
考えたいな



私に合う仕事って
何だろう?



良い仕事が
見つかるか不安



そんなアナタを応援します!

無料
託児付
0歳6カ月～

in
国立

9月2日(火)

共催: 国立市

国立市商業協同組合

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

in
調布

9月9日(火)

共催: 調布市

調布クレストンホテル

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

in
西東京

9月19日(金)

共催: 西東京市

J:COMコール田無

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

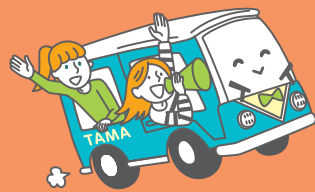
各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。





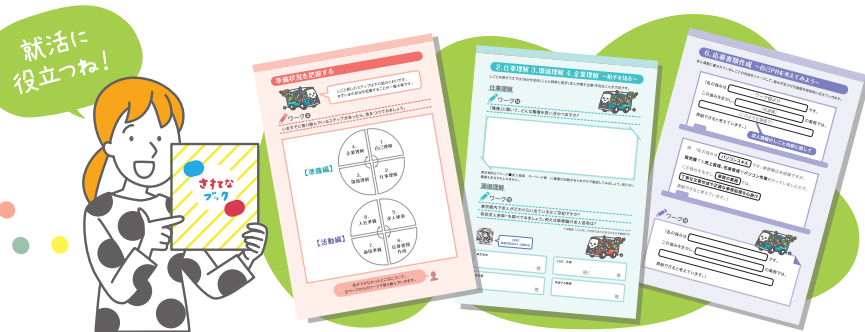
女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！

都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

イベント当日のスケジュール

🕒 9:30
受付開始

参加者全員に
就活に役立つワークをまとめた
「就活ノウハウブック」プレゼント



🕒 10:00~12:00
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！

事前予約制
先着順



🕒 12:20~13:25
個別相談会 (1人30分) [定員各10名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、
今後についてアドバイス。就活に関するモヤモヤなど、
どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制
先着順

セミナー
参加特典



無料託児サービスあり 事前予約制／先着順



定員
10名程度

専門スタッフが対応しますので、
初めて託児を利用される方も
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職
支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置
した仕事に関するワンストップサービスセンター
として年間延べ約20万人が利用しています。

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ Webから便利! /
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in
国立

2025年 9月2日(火) 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

国立市商業協同組合
さくらホール

東京都国立市東1-4-6 国立商協ビル2F
● JR中央線 国立駅(南口)から徒歩約3分

定員
40名

セミナー

「在宅ワーク入門セミナー」

在宅勤務と在宅ワークの違い、それぞれの特徴や情報の見つけ方、
心構えについて学びます。



受付開始
2025年8月12日(火)~

無料託児申込締切日
8月27日(水) 12:00

in
調布

2025年 9月9日(火) 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

調布クレストンホテル
クレストンルーム

東京都調布市小島町1-38-1 調布PARCO8F
● 京王線 調布駅(中央口)から徒歩約1分

定員
40名

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない
「しごと探しのステップ」

就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、
求人探し方を学びます。

ペアワーク
あり



受付開始
2025年8月21日(木)~

無料託児申込締切日
9月3日(水) 12:00

in
西東京

2025年 9月19日(金) 10:00~12:00
[受付開始 9:30]

J:COMコール田無
多目的ホール

東京都西東京市田無町3-7-2 J:COMコール田無B2F
● 西武新宿線 田無駅(北口)から徒歩約7分

定員
40名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク
あり



受付開始
2025年8月12日(火)~

無料託児申込締切日
9月12日(金) 12:00

※各回、希望者には12:20~個別相談会を行います。

※駐車場・駐輪場につきましては、各会場の公式ホームページをご確認ください。

Information



こんな方におすすめです！

在宅勤務と在宅ワーク、
何が違うの？

どうやって 探せばいいの？

どんなスキルが必要？



在宅ワーク
入門セミナー

就活、何から
始めたらいいの？

自己流 で就活してきた…

イマドキの就活って？



“知らなかった”じゃもったいない
しごと探しのステップ

私の強みって何だろう？

スキル がなくて
自信もない…

方向性 が
分からない…



今の自分ができること、やりたいこと

自己理解・
自己PRのポイント

参加者の声



自分自身のことや
働く上で大切にしたいことを
再確認できました。〈20代〉

子育て中でも無料の託児が
ついているのでとても参加
しやすかったです。〈40代〉



求人情報のワークを経験し
客観的にマッチングを考える
ポイントがつかめました。〈50代〉



「さすがブック」が
かなり活用できそうです。
〈30代〉

面接時のみならず、日常でも使える
コミュニケーション力を教わったので
普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉



ご案内係の方もナレーターの方も
先生もとても親切でリラックスして
受講できました。〈60代〉



(参加者アンケートより)

＼ 23区でも開催します！ /

新宿	9/4 (木)	会場 TKP新宿西口 カンファレンスセンター	セミナー 人生を長く楽しむための 50代からのキャリアデザイン
すみだ	9/12 (金)	会場 すみだ共生社会推進センター	セミナー “知らなかった”じゃもったいない しごと探しのステップ
文京	9/17 (水)	会場 ホテル東京ガーデンパレス	セミナー これで安心！ 面接の心構えと応答のポイント
渋谷	9/24 (水)	会場 TKPガーデンシティ渋谷	セミナー 年収の壁、どうする？ お金から考えるライフとキャリア
目黒	9/26 (金)	会場 ホテル雅叙園東京	セミナー 職場の人間関係がうまくいく！ コミュニケーションのコツ

事前予約制
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webから便利！ /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中！

Instagram

X

Facebook

TikTok

>> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター

<https://www.tokyoshigoto.jp>



東京しごとセンター多摩

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>



お問合せ
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間／平日 9:00～17:00

女性しごと応援キャラバン

検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy> をご覧ください。