オンライン就職支援セミナー

好評につき再配信！

印象力UP講座

～好印象を与える表情トレーニング～

講師：内海 典子
キャリアアドバイザー

マスク生活に慣れてしまった昨今、表情筋は衰えていませんか?
就職活動や仕事場で、相手との距離を縮める近道は“表情”にあります。
印象の大切さを学び、豊かな表情を作れるようにしていきましょう。

全年齢対象

オンデマンド配信期間
2023年 10月11日(水)～10月18日(水)

申込期間：9月15日(金)～10月10日(火)昼12:00まで

オンラインセミナー初登場！

強み発掘セミナー

～今まで気づかなかった強みを発掘するコツ～

講師：尾上 俊介
キャリアコーチ
国家資格キャリア・コンサルタント
産業カウンセラー/障害者職業生活相談員

「強みについて質問されても自信を持って答えられない」「そもそも自分の強みが分からない」「いや、自分に強みはあるのだろうか…」という方は多いと思います。
それは、自分の強みを見つける方法を、単に知らないだけかもしれません。
本セミナーで、一緒に強みを見つけましょう!

全年齢対象

オンデマンド配信期間
2023年 10月18日(水)～10月25日(水)

申込期間：9月15日(金)～10月17日(火)昼12:00まで

申込方法 東京しごとセンター多摩のホームページ
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

しごたま 検索

視聴方法 申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料

東京都 東京しごとセンター多摩

LINE 友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!

オンライン支援サービス、面接会、セミナー等の情報をお届けしています。

オンライン就活in多摩
https://shigotamaonline.com/

オンラインでのキャリアカウンセリングやセミナー・イベントの情報はこちら

お問い合わせ
東京しごとセンター多摩
TEL.042-521-6761
受付／(月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業

■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

・東京しごとセンター多摩（または女性しごと応援テラス多摩）へ直接ご来所いただき、登録をする。
・または、オンライン就職支援
https://www.tokyoshigoto.jp/online/ にて登録

東京しごとセンター多摩のHP **https://www.tokyoshigoto.jp/tama/**

↓

イベントカレンダー

↓

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしておりませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

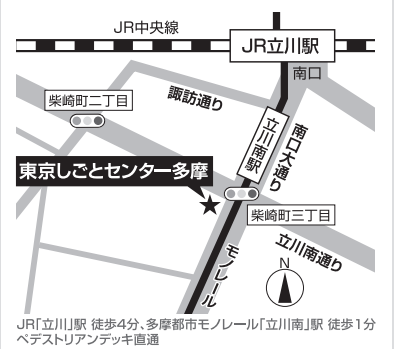
042-521-6761

受付 （月～金）9:00～20:00
（土）9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

https://www.tokyoshigoto.jp/tama/

所在地：〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階
【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

しごたま 検索



JR「立川」駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペデストリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

【個人情報の取扱いについて】
ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲（イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等）で利用いたします。
詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー（https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/）をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。
■災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。
その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。