

オンライン・LIVE配信

女性再就職支援オンラインセミナー

「キャリアの転機は
成長のチャンス」

～40代50代女性のセカンドキャリアを考えよう～

2024年 1月16日 火 10:00▶12:00

学べるポイント

- ❶ 40代50代女性がキャリアの転機を前向きに捉える考え方を学びます
- ❷ 転機を活かした自分らしい働き方や価値観(大切にしたいこと)を整理します
- ❸ 就職活動に活かせるリソース(資源)を確認します
- ❹ 働くうえでの自分軸を見つけ今後取り組むことを具体的に考えます

講師

山岡 正子

国家資格キャリアコンサルタント
米国CCE, Inc. GCDF-Japan
キャリアカウンセラー

IT業界で経験を積み、その後、ネットワーク周辺機器メーカーの営業部長、マーケティング部長、取締役の経験を経てM&Aや企業戦略に携わる。2012年より人材開発業界に転身し、“人も組織も活き活き輝き続ける未来”、“生涯現役時代の働き方”をテーマに、様々な角度から働く人たちの活き活きをサポート。また、キャリアカウンセリングの経験は延べ5,000人以上。プライベートでは、結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたワーキングマザー。

申込期間 2023年12月15日(金)～2024年1月12日(金)昼12:00まで

対象者 これから働きたいと考えている女性

定員 20名程度(先着予約制)

使用システム Zoom

申込方法 東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩
ホームページのトピックスよりオンラインセミナーのページ
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>)
または、右のQRコードより申込フォームへアクセスしてください。

参加方法 申込時のメールアドレスに参加用URLをお送りします。

※このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシーに同意した方のみ参加できます。
※このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。
※セミナー中はカメラでご自身の顔を映して参加をしていただきます。
※セミナー中にグループに分かれてワークをします。

参加
無料

東京しごとセンター多摩

女性しごと応援テラス多摩

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

お問い合わせ

TEL:042-529-9003

平日:9時～20時 土曜:9時～17時 ※日曜祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです。

しごとたま テラス

検索

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

■災害等やむを得ない事情で中止・延期となる場合
東京しごとセンター多摩ホームページ等で
お知らせいたします。



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・女性しごと応援テラス多摩(または東京しごとセンター多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
 - ・または、オンライン就業支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録
- ※オンライン登録完了まで2営業日ほどお時間かかる場合がございますので、余裕を持ってご登録ください。

東京しごとセンター多摩 女性しごと応援テラス多摩の HP
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

トピックスまたはイベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLにアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLにアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしていませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■女性しごと応援テラス多摩の活用法

利用登録



カウン
セリング

まずはアドバイザーに
相談して就活をはじめよう!

セミナー・プログラム

- ・女性再就職サポートプログラム
- ・オンラインセミナー



ミニミニ
セミナー

各種就活セミナーが充実!

イベントも随時開催!

- ・女性と企業のトークカフェ
- ・合同面接会 (※東京しごとセンター多摩にて)



情報
コーナー

求人情報の検索や
応募書類の作成に
加え、保活などの
関連情報も閲覧
できます!

再就職を目指そう!



SNSで情報を配信中。

結婚・出産・育児・介護等から再就職を目指す方
女性しごと応援テラス多摩があなたをサポート!

女性しごと応援テラス
多摩

TEL: 042-529-9001

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/kyuusyoku/jyosei/>

〒190-0023 東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設3階

しごたま テラス

検索

平日: 9時~20時 土曜: 9時~17時
※日曜祝日・年末年始(12/29~1/3)はお休みです。

■個人情報の取り扱いの詳細について
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>をご覧ください。



JR立川駅 徒歩4分、多摩都市モノレール「立川南」駅 徒歩1分
ペDESTリアンデッキ直通

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。