



オンライン就職支援セミナー

好評につき
再配信!

就活でも仕事でも活かせる! 課題解決の思考法

講師: 神谷 敏康
人材コンサルタント
/ 産業カウンセラー



～ソリューション・フォーカスで早期解決をめざす～

「ソリューション・フォーカス」とは、できないことばかりに目を向けず、できている部分に焦点をあて、問題を解決に導こうとする思考法です。変化の激しい時代の中で、立ち止まらずにスピード感をもって早期に問題解決をするには有効なスキルです。ぜひ身につけて就活、仕事に役立てましょう。

オンデマンド
配信期間

2023年

6月14日^水～6月21日^水

申込期間: 5月15日(月)～6月20日(火) 昼12:00まで

全年齢

対象

オンライン
セミナー
初登場!

「タイムマネジメントの基本のキ」

～時間管理で効率よく進めよう～

日々のやるべきことに追われて何からどう手を付けてよいかわからない、計画通りに物事が進まない等、時間管理が出来ずに苦労している方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは、「時間管理のマトリクス」「ECRS(イクルス)の4原則」「ポモドーロテクニック」などの時間管理の方法や、実際の仕事の進め方についてお伝えします。仕事や就活だけでなく、プライベートにも応用できます。



講師: 大村 信夫
国家資格キャリアコンサルタント
整理収納アドバイザー

オンデマンド
配信期間

2023年

6月21日^水～6月28日^水

申込期間: 5月15日(月)～6月27日(火) 昼12:00まで

全年齢

対象

申込方法

東京しごとセンター多摩のホームページ
<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

しごたま

検索

視聴方法

申込時のメールアドレスに視聴URLをお送りします。

・このセミナーは東京しごとセンター多摩のオンライン利用規約とプライバシーポリシー(ホームページに記載)に同意した方のみ参加できます。
・このセミナーへお申込みいただくためには、東京しごとセンター多摩への利用登録が必要になります。

受講無料



LINE

友だち登録しよう!
スマホで今すぐ登録ニャン!

オンライン支援サービス、
面接会、セミナー等の情報をお届けしています。



オンライン就活in多摩

<https://shigotamaonline.com/>

オンラインでのキャリアカウンセリングや
セミナー・イベントの情報はこちら



お問い合わせ

東京しごとセンター多摩

TEL. 042-521-6761

受付 / (月～金)9:00～20:00 (土)9:00～17:00 ※日曜、祝日、年末年始は休業



■オンラインセミナー受講の流れ

オンラインセミナーを受講するには東京しごとセンター多摩の登録が必要となります。

東京しごとセンター多摩の
登録がある方

東京しごとセンター多摩を
初めてご利用の方

- ・東京しごとセンター多摩(または女性しごと応援テラス多摩)へ直接ご来所いただき、登録をする。
- ・または、オンライン就職支援
<https://www.tokyoshigoto.jp/online/>にて登録

東京しごとセンター多摩のHP <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

イベントカレンダー

受講したいセミナーのページの申込フォームより申込み

登録が確認でき次第、申込み時のメールアドレスに視聴用のURLを記載したメールを
順次お送りいたします。

オンライン オンデマンドセミナー
配信期間中にURLへアクセスしてください

オンライン ライブセミナー
開催日時にURLへアクセスしてください

※オンラインセミナーでは利用確認書の発行はしておりませんが、雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

お問い合わせ・お申込先 東京しごとセンター多摩

042-521-6761

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲

(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。

詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

■災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。

その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

■新型コロナウイルス感染症予防対策として、ご参加の際は次のご協力をお願いいたします。検温・手指消毒・咳エチケット・手洗い等

※なお、感染症予防対策については変更になる場合がございます。

受付 (月～金) 9:00～20:00
(土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始は休業

しごたま

検索



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。